



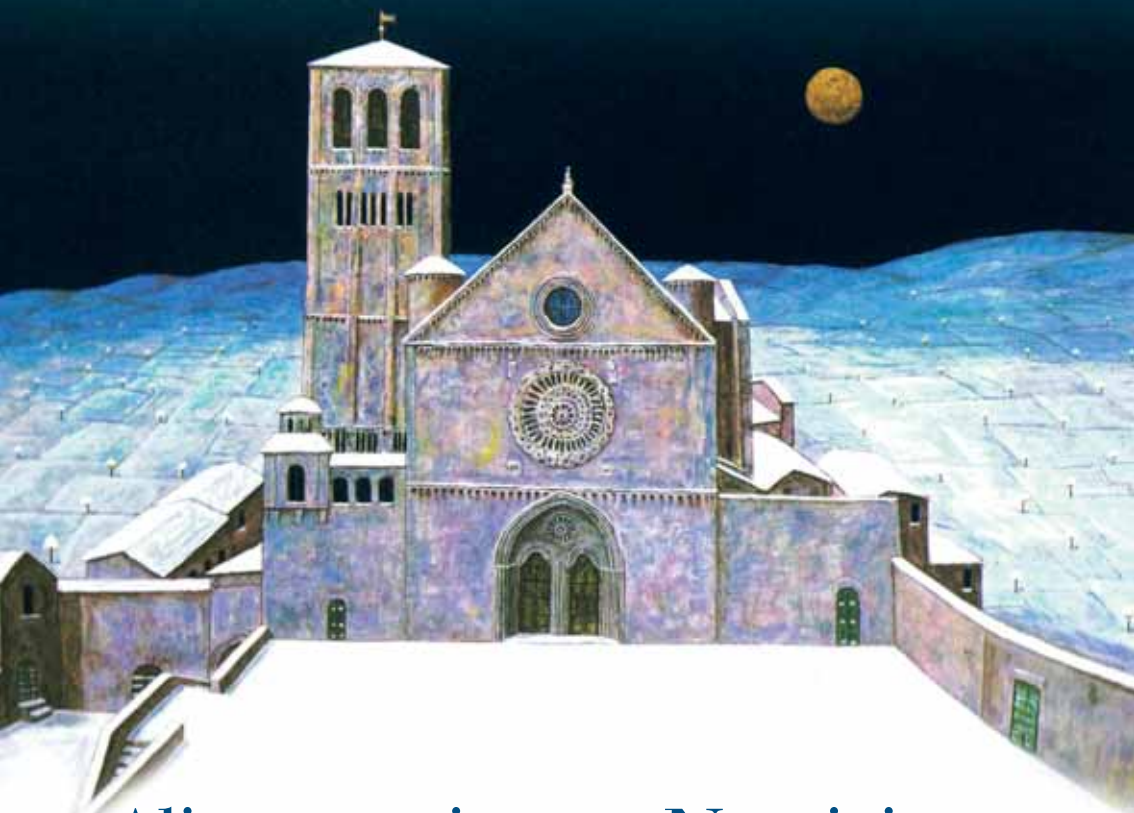
ADI

ONLUS

Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



dinastia
XVII CORSO NAZIONALE ADI



Alimentazione e Nutrizione nell'Anziano

ASSISI, 19-21 OTTOBRE 2017

Guida ai Lavori

Alimentazione e Nutrizione nell'Anziano

ASSISI, 19-21 OTTOBRE 2017

dieta XVII CORSO NAZIONALE ADI *ma*

Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

Presidente

Antonio CARETTO *Brindisi*

Past-President

Lucio LUCCHIN *Bolzano*

Segretario Generale

Lorenza CAREGARO NEGRIN *Padova*

Vice-Segretario

Barbara PAOLINI *Siena*

Tesoriere

Anna Rita SABBATINI *Milano*

Consiglieri

Marco BUCCIANTI *Follonica (GR)*

Claudio MACCA *Brescia*

Giuseppe MALFI *Cuneo*

Mariangela MININNI *Potenza*

Claudio TUBILI *Roma*

Direttore del Corso

Lorenza CAREGARO NEGRIN

U.O.C. Dietetica e Nutrizione Clinica

Università degli Studi di Padova

lorenza.caregaro@unipd.it

Comitato Scientifico

Marco BUCCIANTI *Follonica (GR)*

Antonio CARETTO *Brindisi*

Lucio LUCCHIN *Bolzano*

Claudio MACCA *Brescia*

Giuseppe MALFI *Cuneo*

Mariangela MININNI *Potenza*

Barbara PAOLINI *Siena*

Anna Rita SABBATINI *Milano*

Claudio TUBILI *Roma*

Provider ECM e

Segreteria Organizzativa



ID ECM 3599

Via Angelo da Orvieto, 36 - 05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763 391752 - Fax 0763 344880

info@viva-voce.it - www.viva-voce.it

Sede Congressuale

Centro Congressi Teatro Lyrick

Via Gabriele D'Annunzio - Assisi (PG)

www.teatrolyrick.com

Con il Patrocinio di



(Cerimonia Inaugurale)



Presentazione

L'Italia è sempre più un paese di anziani. Le persone al di sopra dei 65 anni superano i 13,5 milioni e rappresentano il 22,3% della popolazione totale. Gli anziani che hanno più di 80 anni sono 4,1 milioni (6,8% del totale), gli ultranovantenni 727 mila (1,2%) e gli ultracentenari 17 mila. La vita media ha raggiunto 80,6 anni per gli uomini e 85,1 anni per le donne (dati ISTAT 2017). L'invecchiamento della popolazione ha un profondo impatto su tutti gli aspetti della vita sociale, in particolare sulla sanità pubblica.

La senescenza comporta un fisiologico declino delle funzioni fisiche e mentali, che tuttavia è molto variabile da soggetto a soggetto. Con l'avanzare dell'età, alle alterazioni legate all'invecchiamento si associa un aumento del rischio di sviluppare malattie croniche non trasmissibili, tra queste le patologie neurodegenerative, cardiovascolari, il diabete e i tumori.

Ma si può anche invecchiare in salute: individuare le strategie per rallentare il declino fisico e mentale e favorire una vecchiaia attiva è una delle sfide future. Gli studi sugli ultracentenari hanno messo in luce l'importanza dei fattori genetici ed epigenetici, ma soprattutto dei fattori ambientali legati allo stile di vita, in primis l'alimentazione e l'attività fisica. Anche le modificazioni del microbiota intestinale legate alla senescenza e le alterazioni dei ritmi circadiani che regolano il metabolismo sembrano avere implicazioni sulla salute dell'anziano. Manipolare il microbiota intestinale o favorire l'equilibrio dell'orologio circadiano potrebbe entrare a far parte in futuro delle strategie per una vecchiaia in salute.

Purtroppo, una percentuale non trascurabile di anziani è affetta da una o più malattie il cui decorso è segnato da complicanze che comportano disabilità fisiche, psichiche, riduzione della qualità di vita, fino alla fragilità. La gestione di questi anziani è complessa e richiede competenze specialistiche, sia per la scelta e la personalizzazione delle terapie farmacologiche che degli interventi nutrizionali. L'approccio più appropriato dovrebbe essere di tipo multidimensionale, centrato sulla persona non sulla patologia, e finalizzato principalmente al miglioramento della qualità di vita.

Obiettivi del Corso

Lecture e relazioni hanno l'obiettivo di fornire un aggiornamento sulle principali problematiche nutrizionali dell'anziano. I temi affrontati vanno dai fattori associati alla longevità alle alterazioni dei ritmi circadiani che regolano il metabolismo e la salute, alla gestione e al trattamento della disfagia, dell'obesità, del diabete, della sarcopenia, della fragilità, delle principali patologie d'organo e della nutrizione artificiale.

La maggior parte delle relazioni sono di tipo interattivo e pongono le basi per le successive sessioni pratiche, che hanno l'obiettivo di fornire le competenze per eseguire e interpretare i test di screening e le metodiche di diagnosi della sarcopenia, applicare correttamente la bioimpedenziometria nell'anziano, scegliere con appropriatezza i supplementi nutrizionali orali e gli integratori dietetici e monitorarne efficacia e tollerabilità, applicare all'anziano le tecniche di relazione e l'ascolto empatico.

Lorenza Caregaro Negrin
Direttore del Corso

Relatori e Moderatori

ALOISI Romana, *Soverato (CZ)*
AMERIO Maria Luisa, *Asti*
BAGNATO Carmela, *Matera*
BALDO Cinzia, *Milano*
BAZZUCCHI Elisa, *Gualdo Tadino (PG)*
BERTOLI Enrico, *Ancona*
BIGLINO Gianluca, *Reggio Emilia*
BODECCHI Simona, *Reggio Emilia*
BUCCIANI Marco, *Follonica (GR)*
CALDARONE Giovanni, *Roma*
CARBONELLI Maria Grazia, *Roma*
CAREGARO NEGRIN Lorenza, *Padova*
CARETTO Antonio, *Brindisi*
CHIAROTTO Alessia, *Torino*
CREPALDI Gaetano, *Padova*
DEL CIONDOLO Irene, *Siena*
DEL TOMA Eugenio, *Roma*
DI BERARDINO Paolo, *Pescara*
DI GIACOMO Cristiana, *Napoli*
DI SACCO Gianleone, *Milano*
ELETTO Rocco, *Matera*
FATATI Giuseppe, *Terni*
FINOCCHIARO Concetta, *Torino*
FUSCO Maria Antonia, *Roma*
GIAMPIETRO Michelangelo, *Roma*
GIOMBOLINI Alfonso, *Terni*
GIORGETTI Gian Marco, *Roma*
GUARNIERI Gianfranco, *Trieste*
GUASTAMACCHIA Edoardo, *Bari*
HASSAN Odette Misa Sonia, *Roma*
LAGATTOLLA Valeria, *Brindisi*
LEANDRO Gioacchino, *Castellana Grotte (BA)*
LEONARDI Francesco, *Catania*
LUCCHIN Lucio, *Bolzano*
MACCA Claudio, *Brescia*
MAGGI Stefania, *Padova*
MAGHETTI Annalisa, *Bologna*
MALFI Giuseppe, *Cuneo*
MALVALDI Fabrizio, *Livorno*
MILANO Luigia, *Catanzaro*
MININNI Mariangela, *Potenza*
MOLLICA Maria Pina, *Napoli*
MONACELLI Guido, *Gubbio (PG)*
MORABITO Santo, *Messina*
MORINI Antonia Maria, *Faenza (RA)*
MORINO Giuseppe, *Roma*
MURATORI Fabrizio, *Como*
PAOLINI Barbara, *Siena*
PARILLO Mario, *Caserta*
PASSARINO Giuseppe, *Rende (CS)*
PEDROLLI Carlo, *Trento*
PETRELLI Massimiliano, *Ancona*
PETRONI Maria Letizia, *Milano*
PEZZANA Andrea, *Torino*
PINTUS Stefano, *Cagliari*
PIPICELLI Giuseppe, *Soverato (CZ)*
PLUTINO Giuseppe, *Roma*
POLITO Angela, *Roma*
PROVENZANO Vincenzo, *Palermo*
RICCI Salvatore, *Roma*
RONDANELLI Mariangela, *Pavia*
ROSSINI Mauro, *Roma*
SABBATINI Anna Rita, *Milano*
SBRACCIA Paolo, *Roma*
SCIGLIANO Maria C., *Torino*
SITULIN Roberta, *Trieste*
SPINELLA Paolo, *Padova*
SPREGHINI Maria Rita, *Roma*
STURDÀ Adelaide, *Brindisi*
TAGLIAFERRI Marco, *Campobasso*
TUBILI Claudio, *Roma*
VALENTI Michelangelo, *Biella*
VIGNATI Federico, *Milano*
VINCENZI Massimo, *Faenza (RA)*
VINCI Pierandrea, *Trieste*
ZANFORLINI Bruno Micael, *Padova*
ZONI Luisa, *Bologna*
ZULIANI Patrizia, *Sorrento (NA)*

GIOVEDÌ 19 OTTOBRE

| AUDITORIUM | | SALA 1 |
|-------------|---|--|
| 10.00/18.00 | Registrazione ed accreditamento dei partecipanti | |
| 10.00-11.00 | WELCOME COFFEE | |
| 11.00 | Inaugurazione del XVII Corso Nazionale ADI Saluto delle Autorità Presentazione del Corso | |
| 11.10 | I LETTURA MAGISTRALE Longevità: genetica, epigenetica e stile di vita | |
| 11.40 | Senescenza e Malattia metabolica cardiovascolare | |
| 12.00 | Gestione farmacologica e dietetica nell'anziano con patologia metabolica | |
| 12.20 | Invecchiamento della popolazione e sanità del futuro | |
| 12.40 | Nuove strategie del Ministero della Salute nell'ambito della nutrizione | |
| 13.00 | DISCUSSIONE | |
| 13.30-14.30 | BUFFET LUNCH | |
| 13.30-14.30 | FOYER - I SESSIONE POSTER | |
| | SESSIONE PARALLELA SARCOPENIA E FRAGILITÀ | SESSIONE PARALLELA |
| 14.30 | Dalla sarcopenia alla fragilità: i meccanismi fisiopatologici | Certificazione Qualità ADI |
| 14.50 | Strategie nutrizionali nell'anziano sarcopenico | |
| 15.10 | DISCUSSIONE | |
| 15.20 | I SESSIONE COMUNICAZIONI ORALI INTERVENTI PREORDINATI Soluzioni Innovative nell'alimentazione per pazienti disfagici in RSA: il Ristoteatro dei sapori Il protocollo chetogenetico. La determinazione del corretto apporto proteico | |
| 16.00 | SESSIONE PLENARIA II LETTURA MAGISTRALE Digiuno e longevità | |
| | SESSIONE PARALLELA SARCOPENIA E OBESITÀ SARCOPENICA | |
| 16.30 | La gestione dell'obesità nell'anziano e il rischio di sarcopenia | II SESSIONE COMUNICAZIONI ORALI |
| 16.50 | L'esercizio fisico per la prevenzione e il trattamento della sarcopenia nell'anziano | |
| 17.10 | DISCUSSIONE | |
| 17.30 | ASSEMBLEA DEI SOCI ADI | |
| 18.30 | CONCLUSIONE | |

VENERDÌ 20 OTTOBRE

| AUDITORIUM | | SALA 1 |
|-------------|---|-----------------------|
| | SESSIONE PLENARIA ANZIANO E DIABETE | |
| 8.30 | Nuove strategie terapeutiche per il diabete con patologie cardiovascolari | |
| 8.50 | Le nuove tecnologie per la gestione dell'anziano diabetico a domicilio | |
| 9.10 | DISCUSSIONE | |
| | MALNUTRIZIONE NELL'ANZIANO | |
| 9.30 | La terapia medica nutrizionale nell'anziano con insufficienza renale cronica | Riunione Consulta ADI |
| 9.50 | Criticità della ristorazione nelle RSA | |
| 10.10 | DISCUSSIONE | |
| 10.30-11.00 | OPEN COFFEE | |
| | SESSIONE PLENARIA III LETTURA MAGISTRALE Dieta mediterranea e longevità | |
| 10.30 | | |
| | SIMPOSIO INTERSOCIETARIO ADI-AIGO-AME-SIO | |
| 11.00 | Microbioma e longevità | |
| 11.20 | Problemi gastroenterici nell'anziano | |
| 11.40 | Il trattamento delle dislipidemie nell'anziano | |
| 12.00 | Standard italiani per la cura dell'Obesità | |
| 12.20 | La terapia con agonisti del recettore del GLP-1 nell'adulto con comorbidità | |
| 12.40 | INTERVENTI PREORDINATI Il cartellino nutrizionale del futuro: progetto scientifico per l'educazione alimentare del paziente Il decalogo per la gestione delle allergie e intolleranze alimentari | |
| 13.00 | DISCUSSIONE | |
| 13.30-14.30 | BUFFET LUNCH | |
| 13.30-14.00 | FOYER - II SESSIONE POSTER | |
| 14.00-14.30 | FOYER - III SESSIONE POSTER | |

Overview

| | AUDITORIUM | SALA 1 | SALA 2 |
|-------------|--|---|---|
| | SESSIONE PLENARIA NUOVO PROGRAMMA PER IL CALO PONDERALE | | |
| 14.30 | Le VLCD: indicazioni e controindicazioni | | |
| 14.50 | Perdita di peso con VLCD: revisione della letteratura e strategia di uso nella pratica clinica | | |
| 15.10 | Le fortificazioni degli alimenti | | |
| 15.30-16.20 | DISCUSSIONE INTERATTIVA | | |
| 16.30-17.00 | OPEN COFFEE | | |
| | SESSIONE PARALLELA SESSIONE INTERATTIVA PER MEDICI LA NUTRIZIONE NELL'ANZIANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA | SESSIONE PARALLELA SESSIONE INTERATTIVA PER DIETISTI LA NUTRIZIONE NELL'ANZIANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA | SESSIONE PARALLELA SESSIONE INTERATTIVA PER BIOLOGI ED ALTRE PROFESSIONI SANITARIE LA NUTRIZIONE NELL'ANZIANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA |
| 16.00 | Diagnostica della sarcopenia nell'anziano: dai test di screening alla valutazione della forza muscolare e della performance fisica | Presbifagia e disfagia: approccio dietetico nella popolazione anziana | Alimentazione e stile di vita nella prevenzione del decadimento funzionale dell'anziano |
| 16.30 | Bioimpedenziometria vettoriale (BIVA): le applicazioni nell'anziano | Quali strategie d'intervento nutrizionale nel Morbo di Parkinson? | Stress ossidativo ed invecchiamento: criticità delle diete vegetariane |
| 17.00 | La prescrizione nutrizionale | Il ruolo della nutrizione e della supplementazione nel trattamento delle lesioni da pressione | L'approccio empatico all'anziano |
| 17.30 | DISCUSSIONE | DISCUSSIONE | DISCUSSIONE |
| 18.00 | CONCLUSIONE | | |

SABATO 21 OTTOBRE

| AUDITORIUM | | SALA 1 |
|-------------|--|--|
| | SESSIONE PARALLELA NOVITÀ DELLA RICERCA SCIENTIFICA E GRUPPI DI STUDIO ADI | SESSIONE PARALLELA NOVITÀ DELLA RICERCA SCIENTIFICA E GRUPPI DI STUDIO ADI |
| 8.30 | Nutrizione e prevenzione | Nutraceutica e malattie metaboliche |
| 8.45 | Educazione terapeutica | Terapia farmacologica in ambito nutrizionale e disamina della letteratura |
| 9.00 | Relazione professionale in dietologia | Etica e bioetica |
| 9.15 | Disturbi Alimentari | Malnutrizione proteico-calorica e nutrizione artificiale |
| 9.30 | Grave obesità | Nutrizione e malattie neurologiche |
| 9.45 | Gruppo intersocietario per il diabete ADI-AMD-SID | Nutrizione e Oncologia |
| 10.00 | Alimentazione e Nutrizione in età pediatrica | Ristorazione collettiva |
| 10.15 | DISCUSSIONE | Attività fisica, salute e alimentazione per lo sport |
| 10.30 | | DISCUSSIONE |
| 16.30-17.00 | OPEN COFFEE | |
| | SESSIONE PARALLELA SIMPOSIO ADI-SINPE CRITICITÀ IN NUTRIZIONE ARTIFICIALE | |
| 10.30 | La nutrizione artificiale nel paziente oncologico anziano | |
| 10.50 | Alimentazione e nutrizione nell'anziano con demenza | III SESSIONE COMUNICAZIONI ORALI |
| 11.10 | La nutrizione artificiale domiciliare nell'anziano | |
| 11.30 | I fabbisogni nutrizionali nei pazienti istituzionalizzati: fotografia di una regione | |
| 11.50 | DISCUSSIONE | |
| 12.10 | ADI PER IL SOCIALE | |
| 12.40 | Premiazioni delle migliori Comunicazioni Orali e Poster | |
| 13.00 | Questionario ECM | |
| | Chiusura del Corso | |

Programma Scientifico

GIOVEDÌ 19 OTTOBRE

10.00-18.00 Registrazione ed accreditamento dei partecipanti

10.00-11.00 WELCOME COFFEE

▶ AUDITORIUM - SESSIONE PLENARIA

11.00 Inaugurazione del XVII Corso Nazionale ADI

Saluto delle Autorità

Presentazione del Corso

Lorenza Caregaro Negrin

I LETTURA MAGISTRALE

Moderatori: *Lorenza Caregaro Negrin, Barbara Paolini*

11.10 Longevità: genetica, epigenetica e stile di vita

Giuseppe Passarino

11.40 Senescenza e Malattia metabolica cardiovascolare

Antonio Caretto

12.00 Gestione farmacologica e dietetica nell'anziano con patologia metabolica

Giuseppe Fatati

12.20 Invecchiamento della popolazione e sanità del futuro

Lucio Lucchin

12.40 Nuove strategie del Ministero della Salute nell'ambito della nutrizione

Giuseppe Plutino

13.00 DISCUSSIONE

13.30-14.30 BUFFET LUNCH

13.30-14.30 FOYER - I SESSIONE POSTER

Moderatori: *Irene Del Ciondolo, Paolo Di Berardino, Pierandrea Vinci*

1. Follow up glico-metabolico e nutrizionale dopo chirurgia bariatrica
F. Anzolin, S. Boschi, S. Gagliardi, M. Malaguti, L. Valeriani, L. Morisi, L. Zoni
2. Diabete e tumori: ruolo dell'iperglicemia a livello intestinale
T. Bacchetti, C. Morresi, I. Turco, G. Ferretti
3. "Passeggiando tra le piramidi"
E. Bazzucchi, G. Bomboletti, G. Monacelli, P. Monacelli, G. Monacelli, A. Comodi
4. La valutazione del rischio nutrizionale in un campione di popolazione anziana della Provincia di Varese
M. A. Bianchi, A. Capurso, V. Romano, P. Lattuada, A. M. Maestroni
5. Sarcopenia, patologie dismetaboliche ed orientamenti dietetici
A. Calabrò, C. Rosselli, A. Cerchiaro, M. Capellupo, R. Aloisi, G. Pipicelli

6. Programma di riduzione della frequenza e della gravità della stipsi con promozione della salute intestinale di anziani della RSSA San Giuseppe di Canosa di Puglia (BT)
A. Carnicella, A. Ferrante, A. Porcella, G. Leonetti, D. Napoletano, D. Sardone, D. Basilio
7. Relazione tra stile di vita e sviluppo di steatosi epatica non alcolica
S. Chiri, A. M. Giudetti, D. Durante, R. Girolami
8. Ipoglicemia nell'anziano: il ruolo della cartella informatizzata come ausilio nell'educazione terapeutica
P. D'Angelo, S. Abbruzzese, M. Altomare, S. Carletti, G. Ceccarelli, L. Fontana, R. Gagliardi
9. Microinfusore insulinico e conta dei carboidrati in paziente diabetico trapiantato di rene
R. Di Martino, M. Carrano, R. Villa
10. Prevalenza della Sindrome Metabolica in soggetti adulti obesi che si sono rivolti ad un centro specialistico ospedaliero per un trattamento finalizzato alla perdita di peso
M. Kob, M. Schrei, R. Trovato, L. Lucchin
11. "Chi ingrassa la vecchiaia, gode due gioventù": corpo, cibo e psicopatologia in un campione di anziani obesi in trattamento dietologico
F. Meloni, V. Orlandi, M. Pennacchia, B. Neri, M. G. Carbonelli
12. Utilizzo di un alimento a fini medici speciali per la prevenzione e terapia di carenze nutrizionali in chirurgia bariatrica
B. Neri, P. Bigarelli, F. Filippi, M. G. Carbonelli
13. La dinamometria nella valutazione dello stato nutrizionale: un progetto pilota con persone anziane osteopeniche
C. Ranucci, C. Aiello, E. Reginato, E. Sbroma Tomaro, A. Tirimagni, E. Chiodini, S. Bettini, C. Fanelli, L. Pasqualini, S. Ministrini, R. Pippi
14. Le fratture di femore nell'anziano fragile. Integrazione nutrizionale con AA per bocca
C. Tabellini, R. Ruffini, P. Donegà, M. Parti, R. Ricchiero, M. Tamassia, S. Romagnoli

► AUDITORIUM - SESSIONE PARALLELA

SARCOPENIA E FRAGILITÀ

Moderatori: *Eugenio Del Toma, Mariangela Mininni*

14.30 Dalla sarcopenia alla fragilità: i meccanismi fisiopatologici
Giuseppe Malfi

14.50 Strategie nutrizionali nell'anziano sarcopenico
Mariangela Rondanelli

15.10 **DISCUSSIONE**

15.20 **I SESSIONE COMUNICAZIONI ORALI**

Moderatori: *Cinzia Baldo, Carlo Pedrolli*

INTERVENTI PREORDINATI

Soluzioni Innovative nell'alimentazione per pazienti disfagici in RSA:
il Ristoteatro dei sapori

A. Battaglieri, M. Catinari, B. P. de Simone, M. Sperduti, M. Raneri

Programma Scientifico

Il protocollo chetogenetico. La determinazione del corretto apporto proteico
G. Merra, S. Gratteri, A. De Lorenzo, S. Barrucco, M. A. Perrone, E. Avolio, S. Bernardini, M. Marchetti, L. Di Renzo

▶ SALA 1 – SESSIONE PARALLELA

14.30 **Certificazione Qualità ADI**
Carmela Bagnato, Barbara Paolini

16.30 II SESSIONE COMUNICAZIONI ORALI

Moderatori: *Maria Luisa Amerio, Anna Rita Sabbatini*

Utilizzazione del test TSD-OC in un campione di pazienti gravi obesi

M. G. Carbonelli, G. Muraglia, T. Rampello

Early responders to liraglutide 3.0 mg as adjunct to diet and exercise from the SCALE. Maintenance trial

F. Muratori, S. Wharton, D. Donnarumma, L. Aronne

Gestione nutrizionale in pazienti oncologici sottoposti a radioterapia

I. Del Ciondolo, E. Pasquini, L. Ceccarelli, B. Paolini

Obesità addominale come causa di sarcopenia in una popolazione internazionale di volontari anziani attivi

R. Situlin, F. G. Di Girolamo, N. Fiotti, U. Marusic, A. Passaro, C. Reggiani, S. Lazer, B. Simunic, R. Pisot, P. Vinci, G. Biolo

Indagine preliminare sulle abitudini alimentari nella provincia del Dawro, SNNPR, Etiopia

A. Caretto, B. Stefanini, F. Biscarini, S. Cenerini, G. Monacelli, M. De Matteis

▶ AUDITORIUM – SESSIONE PLENARIA

II LETTURA MAGISTRALE

Moderatore: *Barbara Paolini*

16.00 **Digiuno e longevità**
Lorenza Caregaro Negrin

▶ AUDITORIUM – SESSIONE PARALLELA

SARCOPENIA E OBESITÀ SARCOPENICA

Moderatori: *Fabrizio Malvaldi, Maria Letizia Petroni*

16.30 **La gestione dell'obesità nell'anziano e il rischio di sarcopenia**
Barbara Paolini

16.50 **L'esercizio fisico per la prevenzione e il trattamento della sarcopenia nell'anziano**
Paolo Spinella

17.10 **DISCUSSIONE**

17.30 **ASSEMBLEA DEI SOCI ADI**

18.30 **CONCLUSIONE**

VENERDÌ 20 OTTOBRE

▶ AUDITORIUM - SESSIONE PLENARIA

ANZIANO E DIABETE

Moderatori: *Giuseppe Fatati, Vincenzo Provenzano*

8.30 Nuove strategie terapeutiche per il diabete con patologie cardiovascolari
Mario Parillo

8.50 Le nuove tecnologie per la gestione dell'anziano diabetico a domicilio
Claudio Tubili

9.10 **DISCUSSIONE**

MALNUTRIZIONE NELL'ANZIANO

Moderatori: *Maria Antonia Fusco, Claudio Macca*

9.30 La terapia medica nutrizionale nell'anziano con insufficienza renale cronica
Gianfranco Guarnieri

9.50 Criticità della ristorazione nelle RSA
Gianluca Biglino

10.10 **DISCUSSIONE**

9.30 **SALA 1** - Riunione Consulta ADI
Carmela Bagnato

10.30-11.00 OPEN COFFEE

▶ AUDITORIUM - SESSIONE PLENARIA

III LETTURA MAGISTRALE

Moderatore: *Gaetano Crepaldi*

10.30 Dieta mediterranea e longevità
Stefania Maggi

SIMPOSIO INTERSOCIETARIO ADI-AIGO-AME-SIO

Moderatori: *Lorenza Caregato Negrin, Antonio Caretto*

11.00 Microbioma e longevità
Massimo Vincenzi (ADI)

11.20 Problemi gastroenterici nell'anziano
Gioacchino Leandro (AIGO)

11.40 Il trattamento delle dislipidemie nell'anziano
Edoardo Guastamacchia (AME)

12.00 Standard italiani per la cura dell'Obesità
Paolo Sbraccia (SIO)

Programma Scientifico

12.20 **La terapia con agonisti del recettore del GLP-1 nell'adulto con comorbidità**
Fabrizio Muratori (SIO)

INTERVENTI PREORDINATI

12.40 **Il cartellino nutrizionale del futuro: progetto scientifico per l'educazione alimentare del paziente**
Lucio Lucchin

13.00 **Il decalogo per la gestione delle allergie e intolleranze alimentari**
Barbara Paolini

13.10 **DISCUSSIONE**

13.30-14.30 **BUFFET LUNCH**

13.30-14.00 **FOYER - II SESSIONE POSTER**

Moderatori: *Luigia Milano, Mauro Rossini, Adelaide Sturdà*

15. Risultati dell'indagine sul corretto utilizzo del sale in pazienti in riabilitazione cardiologica
G. Bomboletti, E. Bazzucchi, G. Monacelli, G. Monacelli, P. Monacelli, A. Comodi
16. Progetto di un percorso diagnostico terapeutico aziendale (PDTA) dedicato alla prevenzione/riduzione del rischio cardiovascolare nella donna
M. G. Carbonelli, G. Liberati, P. Tanzi
17. Valutazione ex-post Progetto pilota: "Tumori, ambiente ed alimentazione, possibili connessioni"
A. Cerchiaro, M. Capellupo, C. Rosselli, A. Calabrò, C. Gigliotti, G. Scidà, F. Saullo
18. Fibra Alimentare: ruolo rilevante nella dieta gluten free
S. Chiri, A. M. Giudetti, F. Musarò, R. Girolami
19. I metodi volumetrici in dietetica preventiva e clinica
C. Geraci, L. Bioletti, A. Sabbatini, M. Formigatti, C. Baldo, L. Bolesina, E. Donghi, M. Villa, M. Sculati, M. L. Petroni
20. L'intestino come nuovo target terapeutico per la prevenzione delle malattie cardiovascolari in un gruppo di soggetti adulti obesi vs non obesi
M. L. E. Luisi, M. T. Ceccherini, B. Biffi, E. Rafanelli, S. Madiati, C. F. Gheri, S. Vidali, E. Masini
21. Assistenza nutrizionale in pazienti affetti da sclerosi laterale amiotrofica
B. Neri, A. Petrucci, M. G. Carbonelli
22. Revisione sistematica sull'associazione tra modelli dietetici a base di pesce o di carne e densità minerale ossea e rischio di fratture
S. Perna, I. Avanzato, F. Moncaglieri, M. Nichetti, G. D'Antona, M. Negro, M. Rondanelli
23. Confronto tra approccio dietetico con o senza dieta prescrittiva in pazienti in stato di gravidanza: analisi dello stato motivazionale, della modificazione delle abitudini alimentari e degli outcomes materno-fetale a breve termine
R. Valentini, C. Zorzini, M. Cavion, P. Spinella

14.00-14.30 **FOYER - III SESSIONE POSTER**

Moderatori: *Odette M.S. Hassan, Giuseppe Pipicelli*

24. L'alimentazione e le malattie autoimmuni: il metodo di Jean Seignalet
F. Capellari, M. Solis

25. Selettività alimentare e obesità infantile
F. Casile, G. Cinelli, B. Gagliardi, M. Nicodemo, M. R. Spreghini, G. S. Morino
26. "Ambulatorio 3C" (Curati Col Cibo) per l'intervento nutrizionale in pazienti oncologici anziani
O. Colombo, A. Pagani, L. Bresciani, I. Lussana, E. Rodeschini, C. A. Tondini, F. Cortinovis
27. Cromatismo in tavola: l'influenza dei colori sull'alimentazione dell'anziano fragile
D. R. Giuffrida, V. F. Papa, M. Romeo, M. V. Papa, R. Capriello, A. D'Alpe, S. De Simone
28. L'Educazione Terapeutica per la gestione dietetico-comportamentale del cambiamento dello stile di vita. La "parola" a un gruppo di pazienti anziani
A. Granata, M. R. Spreghini
29. 3-year efficacy and safety for liraglutide 3.0 mg in adults with obesity/overweight, prediabetes and baseline BMI <35 vs ≥ 35 kg/m² in the SCALE Obesity and Prediabetes, double-blind, placebo-controlled trial
F. Muratori, F. Greenway, C. le Roux, B. McGowan, X. Pi-Sunyer, G. Donnarumma, L. Van Gaal
30. Presbifagia: il ruolo del team di nutrizione nell'approccio geriatrico
V. F. Papa, S. De Simone, M. Romeo, M. Minassi, M. V. Papa, R. Capriello, A. D'Alpe
31. Merenda pomeridiana e nonni. Un momento da riscoprire per il benessere degli adulti più avanti con gli anni. Un decalogo per viverla al meglio. Gruppo di Studio ADI. Educazione Terapeutica: dalla teoria alla pratica clinica
M. R. Spreghini, A. Granata, M. A. Fabbricatore, M. Manco, L. Petrucci, R. Tanas, G. Valerio
32. Alimentazione, attività ed esercizio fisico adattati (AFA/EFA) nell'anziano. Studio osservazionale in un poliambulatorio privato
M. R. Spreghini, A. De Francesco, A. Granata

▶ AUDITORIUM – SESSIONE PLENARIA

NUOVO PROGRAMMA PER IL CALO PONDERALE

Moderatore: *Santo Morabito*

- 14.30 Le VLCD: indicazioni e controindicazioni
Stefano Pintus
- 14.50 Perdita di peso con VLCD: revisione della letteratura e strategia di uso nella pratica clinica
Federico Vignati
- 15.10 La fortificazione degli alimenti
Claudio Macca
- 15.30-16.20 **DISCUSSIONE INTERATTIVA**
Discussant: *Giuseppe Fatati, Lucio Lucchin, Barbara Paolini*

16.30-17.00 OPEN COFFEE

▶ AUDITORIUM – SESSIONE PARALLELA

SESSIONE INTERATTIVA PER MEDICI

LA NUTRIZIONE NELL'ANZIANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Moderatori: *Mario Parillo, Michelangelo Valenti*

Programma Scientifico

16.00 Diagnostica della sarcopenia nell'anziano: dai test di screening alla valutazione della forza muscolare e della performance fisica
Massimiliano Petrelli

16.30 Bioimpedenziometria vettoriale (BIVA): le applicazioni nell'anziano
Bruno Micael Zanforlini

17.00 La prescrizione nutrizionale
Annalisa Maghetti

17.30 **DISCUSSIONE**

▶ **SALA 1 – SESSIONE PARALLELA**

SESSIONE INTERATTIVA PER DIETISTI

LA NUTRIZIONE NELL'ANZIANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Moderatori: *Marco Buccianti, Anna Rita Sabbatini*

16.00 Presbifagia e disfagia: approccio dietetico nella popolazione anziana
Alessia Chiarotto

16.30 Quali strategie d'intervento nutrizionale nel Morbo di Parkinson?
Maria C. Scigliano

17.00 Il ruolo della nutrizione e della supplementazione nel trattamento delle lesioni da pressione
Simona Bodecchi

17.30 **DISCUSSIONE**

▶ **SALA 2 – SESSIONE PARALLELA**

SESSIONE INTERATTIVA PER BIOLOGI ED ALTRE PROFESSIONI SANITARIE

LA NUTRIZIONE NELL'ANZIANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Moderatori: *Enrico Bertoli, Cristiana Di Giacomo*

16.00 Alimentazione e stile di vita nella prevenzione del decadimento funzionale dell'anziano
Angela Polito

16.30 Stress ossidativo ed invecchiamento: criticità delle diete vegetariane
Maria Pina Mollica

17.00 L'approccio empatico all'anziano
Patrizia Zuliani

17.30 **DISCUSSIONE**

18.00 **CONCLUSIONE**

SABATO 21 OTTOBRE

▶ AUDITORIUM - SESSIONE PARALLELA

NOVITÀ DELLA RICERCA SCIENTIFICA E GRUPPI DI STUDIO ADI

Moderatori: *Giovanni Caldarone, Francesco Leonardi*

- 8.30 **Nutrizione e prevenzione**
Elisa Bazzucchi
- 8.45 **Educazione terapeutica**
Maria Rita Spreghini
- 9.00 **Relazione professionale in dietologia**
Patrizia Zuliani
- 9.15 **Disturbi Alimentari**
Massimo Vincenzi
- 9.30 **Grave obesità**
Maria Grazia Carbonelli
- 9.45 **Gruppo intersocietario per il diabete ADI-AMD-SID**
Claudio Tubili
- 10.00 **Alimentazione e Nutrizione in età pediatrica**
Giuseppe Morino
- 10.15 **DISCUSSIONE**

▶ SALA 1 - SESSIONE PARALLELA

NOVITÀ DELLA RICERCA SCIENTIFICA E GRUPPI DI STUDIO ADI

Moderatori: *Romana Aloisi, Enrico Bertoli*

- 8.30 **Nutraceutica e malattie metaboliche**
Valeria Lagattolla
- 8.45 **Terapia farmacologica in ambito nutrizionale e disamina della letteratura**
Gianleone Di Sacco
- 9.00 **Etica e bioetica**
Marco Tagliaferri
- 9.15 **Malnutrizione proteico-calorica e nutrizione artificiale**
Santo Morabito
- 9.30 **Nutrizione e malattie neurologiche**
Luisa Zoni

Programma Scientifico

- 9.45 **Nutrizione e Oncologia**
Concetta Finocchiaro
- 10.00 **Ristorazione collettiva**
Andrea Pezzana
- 10.15 **Attività fisica, salute e alimentazione per lo sport**
Michelangelo Giampietro
- 10.30 **DISCUSSIONE**

10.30-11.00 OPEN COFFEE

10.50 **III SESSIONE COMUNICAZIONI ORALI**

Moderatori: *Rocco Eletto, Annalisa Maghetti, Roberta Situlin*

Valutazione dell'introito proteico post operatorio in pazienti con grave obesità trattati con interventi di sleeve-gastrectomy

R. Valentini, L. Bertoni, A. Zattarin, P. Spinella, L. Busetto

Outcome gravidico nelle pazienti sottoposte a chirurgia bariatrica: intervento e monitoraggio clinico-nutrizionale. Casistica del centro interdisciplinare per le gravi obesità della A.O.U. Senese

E. Pasquini, I. Del Ciondolo, L. Ceccarelli, K. Gennai, F. Cardinali, B. Paolini

Profilo degli acidi grassi e stress ossidativo di anziani sarcopenici che assumono un alimento a fini medici speciali in combinazione con attività fisica personalizzata

P. A. Corsetto, C. Klersy, R. Maugeri, G. Montorfano, J. Talluri, M. A. Faliva, F. Moncaglieri, H. Lukaski, S. Perna, A. M. Rizzo, M. Rondanelli

Dalla malnutrizione alla ristorazione: un percorso dell'ATS Insubria

M. A. Bianchi, E. Poncato, A. Capurso, V. Romano, M. Punginelli, P. Crenna, L. M. Gutierrez, P. Lattuada, A. M. Maestroni

"Weight loss in head and neck cancer patients: proof of concept for a stepped wedge nutritional protocol"

S. Volpe, G. Marvaso, D. Alterio, D. Ciardo, A. Sabbatini, E. Zagallo, F. Valoriani, G. Fanetti, A. Ferrari, M. Cossu Rocca, M. Ansarin, B. Jereczek-Fossa

Coenzyme Q10 deficiency in Elderly: can nutritional supplementation play a role? A review.

A. M. Carella, T. Marinelli, A. Melfitano, M. Di Pumpo, G. Modola, M. Conte, P. De Luca, A. Benvenuto

► **AUDITORIUM – SESSIONE PARALLELA**

SIMPOSIO ADI-SINPE

CRITICITÀ IN NUTRIZIONE ARTIFICIALE

Moderatori: *Lucio Lucchin, Salvatore Ricci*

- 10.30 **La nutrizione artificiale nel paziente oncologico anziano**
Gian Marco Giorgetti

Programma Scientifico

- 10.50 Alimentazione e nutrizione nell'anziano con demenza
Carmela Bagnato
- 11.10 La nutrizione artificiale domiciliare nell'anziano
Alfonso Giombolini
- 11.30 I fabbisogni nutrizionali nei pazienti istituzionalizzati:
fotografia di una regione
Maria Luisa Amerio
- 11.50 **DISCUSSIONE**
- 12.10 **ADI PER IL SOCIALE**
Guido Monacelli, Antonia Maria Morini
- 12.40 Premiazioni delle migliori Comunicazioni Orali e Poster
- 13.00 Questionario ECM
Chiusura del Corso

Comunicazioni Orali e Poster

Tutte le comunicazioni orali e poster accettate, suddivise per sessione, saranno discusse durante le sessioni indicate nel programma. Per le Comunicazioni Orali saranno concessi **10 minuti per la presentazione** e **5 minuti per la discussione**.

I **Poster**, di dimensioni massime 70 cm (base) x 100 cm (altezza) dovranno essere affissi dall'autore negli appositi spazi numerati entro le ore 13.00 di giovedì 19 ottobre. I Poster resteranno affissi per tutta la durata del Corso. Agli autori è richiesto di essere presenti davanti al proprio elaborato durante la Sessione Poster assegnata.

Le due migliori comunicazioni (orali e poster) saranno premiate Sabato 21 ottobre in Auditorium.

Crediti Formativi ECM

ID ECM N. 3599 - 200145

Crediti ECM N. 6

Il Corso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

- MEDICO-CHIRURGO • DIETISTA
- BIOLOGO • INFERMIERE
- FARMACISTA • PSICOLOGO

DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Cardiologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Nefrologia, Oncologia, Pediatria, Psichiatria, Chirurgia Generale, Patologia Clinica (Laboratorio di analisi chimico-cliniche e Microbiologia), Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale (medici di famiglia), Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Psicoterapia.

Metodo di Verifica

La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario qualità, gradimento e test di apprendimento) dovrà essere riconsegnata al Provider al termine del Corso. I fogli di presenza dovranno essere firmati al mattino e al pomeriggio, in entrata ed in uscita dalla sede congressuale.

Volume degli Atti

Tutte le relazioni pervenute, i Poster e le Comunicazioni sono state raccolte e pubblicate in un numero speciale della Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo, che sarà distribuita a tutti i partecipanti regolarmente iscritti al Corso.

Badge

Tutti i partecipanti al Corso dovranno esibire il badge consegnato al momento della registrazione. I badge sono di diversa tipologia:

Banda Blu: Relatore

Banda Arancio: Partecipante

Banda Verde: Espositore

Attestato di Partecipazione

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti sarà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

ADI Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

La Segreteria ADI sarà a disposizione dei soci per tutta la durata del Corso per la regolarizzazione delle iscrizioni e per tutte le informazioni concernenti l'Associazione.

Assemblea dei Soci

L'Assemblea Generale dei Soci ADI si terrà giovedì 19 ottobre alle ore 17.30 presso l'Auditorium.

Esposizione

Nella sede congressuale sarà allestita una esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettro-medicali, sistemi informatici ed edizioni scientifiche che osserverà l'orario dei lavori congressuali.

Servizi di Ristorazione

I servizi di ristorazione previsti (Open Coffee e Buffet Lunch) si svolgeranno presso il Foyer del Centro Congressi, secondo gli orari riportati nel programma.

Programma Sociale

Giovedì 19 ottobre

Cena Sociale (solo su prenotazione) presso la Sala delle Volte di Palazzo dei Priori nel centro storico di Assisi.

ADI ha deciso di sostenere le popolazioni colpite dal terremoto del Centro Italia dello scorso anno, attivando una raccolta fondi in occasione della cena sociale e devolvendo parte del ricavato al Progetto di ricostruzione "Creazione di un'Area Verde" promosso dall'Associazione "Amatrice con Noi Onlus".

Venerdì 20 ottobre

Concerto presso la Basilica di San Francesco.

Cocktail di Benvenuto per tutti i partecipanti, presso il Palazzo di Monte Frumentario.

Hotel Congressuali

Hotel Cenacolo

Viale Patrono d'Italia, 70
Santa Maria degli Angeli (Assisi) - Tel. 075.8041083

Grand Hotel di Assisi

Via Giovanni Renzi, 2 - Assisi - Tel. 075.81501

Hotel Giotto

Via Fontebella, 41 - Assisi - Tel. 075.812209

Hotel Dal Moro Gallery

Via Giovanni Becchetti, 2
Santa Maria degli Angeli (Assisi) - Tel. 075.8043688

Hotel Valle di Assisi

Via S. Bernardino da Siena, 116
Santa Maria degli Angeli (Assisi) - Tel. 075.8044580

Casa Leonori

Via Giosuè Borsi, 11/13 - Santa Maria degli Angeli (Assisi)
L'Hotel Casa Leonori non sarà servito dal servizio navetta da/verso il Centro Congressi

Country House Giotto

Via Francesca, 28 -
Santa Maria degli Angeli (Assisi) - Tel. 075.812209

Servizio Navetta

Giovedì 19 ottobre

Ore 10.00 Transfer da Hotel Cenacolo e Grand Hotel di Assisi al Centro Congressi

Ore 18.30 Transfer dal Centro Congressi agli Hotel congressuali

Ore 20.15 Transfer dagli Hotel congressuali per cena sociale (escluso Hotel Giotto - walking distance)

Ore 23.00 Rientro nei rispettivi Hotel

Venerdì 20 ottobre

Ore 8.00 Transfer dagli Hotel congressuali al Centro Congressi

Ore 18.15 Transfer dal Centro Congressi agli Hotel Congressuali

Ore 19.30 Transfer dagli Hotel congressuali per la Basilica (escluso Hotel Giotto - walking distance)

Ore 23.00 Rientro nei rispettivi Hotel

Sabato 21 ottobre

Ore 8.00 Transfer dagli Hotel congressuali al Centro Congressi

Numeri Utili

Radio Taxi Tel. 075.813100 / 075.8040275

Trenitalia Tel. 892021 - www.trenitalia.it

**Provider ECM e
Segreteria Organizzativa**



Via Angelo da Orvieto, 36 - 05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 391752 - Fax 0763 344880
info@viva-voce.it - www.viva-voce.it