



3° CONGRESSO NAZIONALE

Ruolo del Farmacista esperto in nutrizione
nella prevenzione e nel controllo del sovrappeso
e delle patologie metaboliche correlate



*D*arliamo da farmacisti
*a*riamo ai farmacisti
*a*riamo con i farmacisti

RICCIONE • 20-21 Ottobre 2018

Grand Hotel des Bains



AFEN
Associazione
Farmacisti Esperti in Nutrizione

Via Gramsci, 85
76125 Trani (BT)
segreteria@afen.it
www.afen.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof. Pierluigi Pompei
Presidente Onorario A.F.E.N.

Unità di Farmacologia
Scuola di Farmacia
Università degli Studi
di Camerino (MC)
pete.pompei@unicam.it

Dr. Francesco Maria D'Amore
Presidente A.F.E.N.
presidente@afen.it

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Angelo da Orvieto, 36
05018 Orvieto (TR)
Tel 0763.391751/52
Fax 0763.344880
info@viva-voce.it
www.viva-voce.it

CON IL PATROCINIO DI



Federazione Ordini
Farmacisti Italiani



Federazione
Nazionale
Parafarmacie
Italiane



FENAGIFAR

FEDERAZIONE NAZIONALE ASSOCIAZIONE LAVORI FARMACISTI



assofarm®
FARMACIE COMUNALI
AGENZIE E SERVIZI
SOCIO-FARMACIUTICI



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI RIMINI

RAZIONALE

Investire in cultura e conoscenza è per il farmacista la strada maestra per assolvere al suo importante ruolo sociale. La nutrizione, in tutti i suoi aspetti, rappresenta un fondamentale pilastro della salute e del benessere. La nostra categoria professionale, per la sua capillare presenza sul territorio, diventerà sempre più strategica per la prevenzione delle patologie cronico degenerative e non può farsi trovare impreparata.

Il Congresso Nazionale sarà articolato in tre diverse sessioni:

Nella **prima parte** del Congresso verranno affrontati temi relativi ai corretti stili di vita, all'esercizio fisico, nonché le modalità di valutazione corporea non invasive consentite nella pratica della professione farmaceutica e l'utilizzo delle analisi di prima istanza nella prevenzione delle patologie metaboliche più comuni. Sarà presentata infine un'attenta analisi del mercato della dietetica e dell'integrazione alimentare ed il suo sviluppo in farmacia e parafarmacia.

La **seconda parte** verterà sui regimi alimentari che vengono comunemente utilizzati per la riduzione e per il mantenimento del peso corporeo ma anche nella prevenzione delle patologie tumorali e dello stato di salute.

Nella **terza parte** saranno valutate le possibilità d'impiego di integratori, nutraceutici ed estratti erballi utili nel contrastare le patologie correlate alla sindrome metabolica. Al termine è prevista una Tavola Rotonda.

Prof. Pierluigi Pompei
Presidente Onorario A.F.E.N

Dr. Francesco Maria D'Amore
Presidente A.F.E.N

RELATORI E MODERATORI

BARGOSSÌ Alberto Mario, *Bologna*

CARNASSALE Massimiliano, *Roma*

CARRUBA Michele, *Milano*

CHIECHI Luigi Mario, *Bari*

D'AMORE Francesco M., *Trani (BT)*

FROIO Massimiliano, *Milano*

JIRILLO Emilio, *Bari*

LAMPUGNANI Michele, *Bari*

MASERATI Matteo, *Roma*

MICUCCI Matteo, *Bologna*

MUSA Vincenzo, *Foggia*

NERI Marco, *Cervia (RA)*

NOVELLINO Ettore, *Napoli*

PANCALDI Valentina, *Bologna*

PAOLI Antonio, *Padova*

POMPEI Pierluigi, *Ancona*

SACCIA Matteo, *Bari*

SCAPAGNINI Giovanni, *Campobasso*

SPATTINI Massimo, *Parma*

SPONSIELLO Nicola, *Padova*

PROGRAMMA

SABATO 20 OTTOBRE 2018

Ore 13.00 Apertura della Segreteria
Accreditamento dei partecipanti

Ore 14.00 **Indirizzo di benvenuto**
Saluto delle Autorità
Sen. Luigi D'Ambrosio Lettieri
Vice Presidente F.O.F.I.
Pasquale D'Avella
Vice Presidente Federfarma Sunifar
Venanzo Gizzi
Presidente ASSOFARM
Giulio Mignani
Presidente Ordine Farmacisti Rimini

I SESSIONE

Introduzione
Pierluigi Pompei
Presidente Onorario A.F.E.N

LETTURA MAGISTRALE

Ore 14.30 **Il sovrappeso e le patologie metaboliche correlate**
Michele Carruba

Ore 15.00 **Il farmacista esperto in nutrizione nella farmacia dei servizi
e nella parafarmacia**
Francesco M. D'Amore

Ore 15.30 **Semeiotica in farmacia e parafarmacia**
Alberto M. Bargossi

Ore 16.00 **La valutazione della composizione corporea in farmacia e parafarmacia**
Valentina Pancaldi

Ore 16.30 *Coffee Break*

PROGRAMMA

II SESSIONE

Introduzione

Vincenzo Musa

Vice Presidente A.F.E.N

Ore 17.00 Lo sviluppo del mercato dell'integratore e del nutraceutico
in farmacia e parafarmacia

Massimiliano Froio

Ore 17.30 L'integratore alimentare: inquadramento normativo e profili regolari

Massimiliano Carnassale

Ore 18.00 Il farmacista counselor per un cliente più consapevole

Matteo Maserati

Ore 18.30 **DISCUSSIONE**

Ore 19.00 **CONCLUSIONE**

Ore 20.30 *Cena Sociale*

DOMENICA 21 OTTOBRE 2018

III SESSIONE

Introduzione

Francesco M. D'Amore

Presidente A.F.E.N

Ore 9.00 Prevenzione primaria: dal sovrappeso alle patologie oncologiche

Pierluigi Pompei

Ore 9.30 La Dieta Mediterranea tra tradizione ed innovazione

Matteo Saccia

Ore 10.00 CronOrMorfo Dieta

Massimo Spattini

Ore 10.30 *Coffee Break*

PROGRAMMA

Ore 11.00 Paleo Diet: presupposti scientifici e realizzazione moderna
Marco Neri

Ore 11.30 Dieta chetogenica e digiuno intermittente
Antonio Paoli

Ore 12.00 Dieta vegana oltre i principi etici
Luigi Mario Chiechi

Ore 12.30 **DISCUSSIONE**

Ore 13.00 *Buffet Lunch*

IV SESSIONE

Introduzione
Pierluigi Pompei
Presidente Onorario A.F.E.N

Ore 14.30 Prodotti fitoterapici e nutraceutici ad azione modulatrice della pressione arteriosa e della glicemia
Matteo Micucci

Ore 15.00 Dal farmaco SOP agli integratori per il controllo del peso corporeo
Nicola Sponsiello

Ore 15.30 Estratti naturali nelle dislipidemie
Ettore Novellino

Ore 16.00 Alimentazione, integrazione ed immunostimolazione
Emilio Jirillo

Ore 16.30 Cardioprotezione da polifenoli del cacao e acidi grassi ω -3
Giovanni Scapagnini

Ore 17.00 Nutrire il corpo, nutrirlo in salute: il Progetto NUTRISAL
Michele Lampugnani

Ore 17.15 **DISCUSSIONE**

Ore 17.45 Compilazione Questionario ECM

Ore 18.00 Chiusura del Congresso

INFORMAZIONI

SEDE CONGRESSUALE

Grand Hotel des Bains
Viale Gramsci, 56 - Riccione (RN)
Tel. 0541.601650
www.grandhoteldesbains.com

ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Crediti ECM assegnati n. 9,8

L'evento (n. 3599-236623) è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

- FARMACISTA
- MEDICO-CHIRURGO*
- BIOLOGO
- DIETISTA

*DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Gastroenterologia, Cardiologia, Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Nefrologia, Oncologia, Pediatria, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale (Medici di famiglia).

METODO DI VERIFICA

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

Presenza documentata del 90% della durata complessiva con compilazione del Dossier ECM (scheda anagrafica, questionario di qualità, di gradimento e test di apprendimento). I fogli di presenza dovranno essere firmati al mattino e al pomeriggio in entrata e in uscita dalla sede congressuale. Dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del Provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul Dossier, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti partecipanti regolarmente iscritti sarà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

INFORMAZIONI

SERVIZI DI RISTORAZIONE

Tutti i **Coffee Break** si svolgeranno presso l'area espositiva, mentre il **Buffet Lunch** di Domenica 21 ottobre si svolgerà presso la sala ristorante dell'hotel.

PROGRAMMA SOCIALE

Sabato 20 ottobre è prevista la **Cena Sociale** (*su invito o su prenotazione a Euro 50,00 p.p.*) che si terrà presso il **Ristorante Le Colonne** in sede congressuale alle ore 20.30. Si prega di esibire il relativo invito.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

La Segreteria Organizzativa è a disposizione dei partecipanti durante i lavori congressuali con i seguenti orari:

Sabato 20 ottobre ore 13.00 - 19.00

Domenica 21 ottobre ore 9.00 - 18.00

AFEN COME ASSOCIARSI

Per iscriversi all'Associazione è necessario compilare il modulo online disponibile sul sito www.afen.it. La quota sociale annuale è di € 60,00.

ESPOSIZIONE

Nella sede congressuale è stata allestita una esposizione tecnico-scientifica che osserverà gli orari dei lavori congressuali.

AREA ESPOSITIVA

AZIENDA	N° STAND
CADI GROUP	5
CARESMED	3
DGP PHARMA	4
ERBAVITA	6
ERREKAPPA	
EUROTERRAPICI	12
ES ITALIA	11
FALCO	8
FITOBIOUS	7
MEDIMATICA	2
NATURAL POINT	14
NEW SYFORM	10
PROMOPHARMA	13
STAFF 3	1
UMAMI CARE	9



RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano le seguenti aziende che, con il loro contributo non condizionante, hanno consentito la realizzazione dell'evento



ed inoltre





**PROVIDER ECM
E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



Via Angelo da Orvieto, 36
05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 391751 /2
Fax 0763 344880
info@viva-voce.it
www.viva-voce.it

www.afen.it