

INFORMAZIONI

SEDE E HOTEL CONGRESSUALE

Hotel dei Borgia

Via Palermo, 20 – Roma

www.hoteldeiborgia.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

VIVA VOCE

Via Angelo da Orvieto, 36

05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763 391751

info@viva-voce.it

www.viva-voce.it

CREDITI FORMATIVI ECM

CREDITI ECM ASSEGNATI N. 8

Il Corso è stato accreditato per n. 50 partecipanti presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

• Medico-Chirurgo • Dietista • Biologo • Infermiere • Farmacista

Discipline di riferimento per la professione del medico-chirurgo:

Endocrinologia, Gastroenterologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Geriatria, Nefrologia, Oncologia, Pediatria, Psichiatria, Chirurgia Generale, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale (medici di famiglia), Scienza dell'Alimentazione e Dietetica.

METODO DI VERIFICA

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 100% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver consegnato il dossier ECM compilato in ogni sua parte

Alla fine del Corso e dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti sarà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

ISCRIZIONE

L'iscrizione è a numero chiuso ed include:

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Dossier ECM
- Attestato di partecipazione
- Welcome lunch
- Coffee break

Con il contributo
non condizionante di



CORSO DI FORMAZIONE ECM

Update sulla Very Low Calorie Ketogenic Diet

R O M A
4-5 marzo
2 0 1 5
Hotel dei Borgia



RAZIONALE

L'esperienza clinica internazionale, maturata nell'utilizzo della Very Low Calorie Ketogenic Diet (VLCKD), vede oggi accrescere l'interesse scientifico e il consenso degli specialisti della nutrizione, e non solo, nei confronti di un tale protocollo terapeutico.

Dalla letteratura scientifica emerge in modo evidente che i risultati significativi, ottenibili nel trattamento dell'obesità e del sovrappeso attraverso la dieta proteica, non sono legati alla sola restrizione calorica ma anche e soprattutto al riequilibrio dell'attività insulinica, al reset dei meccanismi chiave del metabolismo energetico cellulare e di regolazione della fame e della sazietà.

In ragione di tali evidenze, negli ultimi anni le indicazioni all'utilizzo della VLCKD, oltre a quelle classiche quali l'obesità severa o complicata, sono state ampiamente estese a numerosi altri campi della medicina: da quello neurologico nella terapia dell'emivrosi a quello ginecologico nel trattamento dell'infertilità femminile e maschile. In chirurgia bariatrica l'interesse per l'adozione preoperatoria della dieta proteica è oggi supportato dall'evidenza di una netta riduzione del timing chirurgico e del rischio operatorio complessivo, mentre in campo ortopedico si è osservata una significativa riduzione delle complicanze e dei tempi di riabilitazione postoperatoria.

Per queste innumerevoli ragioni, il Corso di Formazione ECM "Update sulla Very Low Calorie Ketogenic Diet" vuole quindi essere un'occasione di confronto, tra le diverse competenze mediche, sulle più aggiornate esperienze nel campo delle diete proteiche moderne.

Cherubino Di Lorenzo

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Cherubino Di Lorenzo

Università Sapienza
Roma

DOCENTI

Michela BARICHELLA, Milano

Adriano BRUCI, Arezzo

Giovanni DE PERGOLA, Bari

Cherubino DI LORENZO, Roma

Roberto MAUGERI, Varese

Mariangela RONDANELLI, Pavia

Alfonso SANTELIA, Milano

Jacopo TALLURI, Firenze

PROGRAMMA

MERCOLEDÌ 4 MARZO

Ore 13.00 *Welcome lunch*

Accreditamento dei partecipanti

I SESSIONE

Moderatori: *Michela Barichella, Roberto Maugeri*

Ore 14.30 **VLCKD: dagli albori ai giorni nostri**
Roberto Maugeri

Ore 15.00 **Efficacia e tollerabilità della dieta proteica**
Adriano Bruci

Ore 15.45 **DISCUSSIONE INTERATTIVA**

Ore 16.15 **La dieta VLCKD nella sindrome metabolica**
Giovanni De Pergola

Ore 17.00 **DISCUSSIONE INTERATTIVA**

Ore 17.30 **Conclusioni**

GIOVEDÌ 5 MARZO

II SESSIONE

Moderatori: *Michela Barichella, Roberto Maugeri*

Ore 8.30 **La bioimpedenza nell'analisi della composizione corporea**
Jacopo Talluri

Ore 9.30 **La dieta VLCKD: potenzialità future**
Alfonso Santelia

Ore 10.30 **Coffee break**

Ore 11.00 **Applicazione della VLCKD in neurologia**
Cherubino Di Lorenzo

Ore 12.00 **Nutrizione e integrazione nutrizionale come prevenzione e cura della sarcopenia**
Mariangela Rondanelli

Ore 13.00 **DISCUSSIONE INTERATTIVA**

Ore 13.30 **Conclusioni e questionario ECM**