

I Corso Residenziale ECM

Nu.Me. - Nutrition and Metabolism

FIRENZE ▶ 2-3 aprile 2014

La Terapia
del Paziente Diabetico:
dalle Raccomandazioni
alla Pratica Clinica

Rac Raccomandazioni
2013-2014



Associazione Italiana di
Dietetica e Nutrizione Clinica

www.fondazioneadi.com

Chairman

Giuseppe Fatati

Presidente Fondazione ADI

Direttore SC di Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera S. Maria, Terni

Responsabile Scientifico

Giuseppe Marelli

Responsabile S.S.D. Diabetologia Endocrinologia e Nutrizione Clinica

Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate Ospedale di Desio (MB)

Gruppo di Progetto

Giuseppe Fatati, Terni

Sergio Leotta, Roma

Giuseppe Marelli, Desio (MB)

Provider ECM Segreteria Organizzativa



Via Angelo da Orvieto, 36

05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763 391752

Fax 0763 344880

info@viva-voce.it

www.viva-voce.it

Obiettivo Generale

Acquisizione competenze tecnico-professionali

- Aggiornare sul ruolo e le prospettive della terapia del Diabete Mellito
- Conoscere i principi di una sana e corretta alimentazione
- Conoscere le nuove raccomandazioni sulla TMN del paziente diabetico
- Conoscere i nuovi trattamenti farmacologici
- Identificare i vantaggi che derivano da una corretta alimentazione e da un trattamento farmacologico dinamico e puntuale
- Saper consigliare una corretta alimentazione al paziente diabetico

Acquisizione competenze di processo

- Identificare le difficoltà e le possibili soluzioni nell'applicazione delle nuove raccomandazioni nutrizionali e gli standard terapeutici

Acquisizione competenze di sistema

- Saper individuare e utilizzare gli strumenti per traslare le raccomandazioni nutrizionali e gli standard terapeutici nella pratica clinica

Metodologie didattiche del Corso

- Il Corso si svolge nell'arco di due giorni e le metodologie didattiche prevedono: lezioni frontali, esercitazioni pratiche, lavori di gruppo e discussioni.

Destinatari

- MEDICO-CHIRURGO, DIETISTA, INFERMIERE, PSICOLOGO, BIOLOGO, FARMACISTA

Le patologie croniche non comunicabili (PCNC) rappresentano una delle sfide più difficili per tutti i sistemi sanitari, sia nei Paesi industrializzati che in quelli in via di sviluppo, a causa della loro continua e inesorabile crescita. L'esempio più paradigmatico è rappresentato dal diabete mellito e dall'obesità: il numero delle persone che ne sono affette e il costo sociale di queste patologie richiedono un'attenzione particolare. Si calcola che più di 246 milioni di persone nel mondo sono affette da diabete mellito; di questi, 3,8 milioni muoiono ogni anno per cause direttamente correlabili alla malattia di base. Nel 2025, secondo l'OMS il numero dei pazienti salirà a oltre 330 milioni con un incremento triplo in Africa, Medio Oriente, Sud Est Asiatico, doppio in America e Ovest Pacifico, del 50% in Europa se non cambierà nulla in termini di prevenzione. L'accresciuta prevalenza nel mondo del diabete tipo 2 ha portato l'OMS a parlare di vera e propria "epidemia". Termini come globesità e diabetes sono ormai di uso comune e il mondo scientifico è concorde nel riconoscere che in assenza di una azione immediata comune si potranno avere problemi sanitari molto gravi per milioni di persone nei prossimi anni. L'insostenibilità dei costi del diabete è legata particolarmente alla tardività degli interventi e alla mancanza di una cultura effettiva basata sulla prevenzione primaria, secondaria e terziaria. La nutrigenomica e la nutrigenetica sono campi di ri-

cerca innovativi che ci dovrebbero portare a comprendere sempre meglio in che modo un alimento, o meglio un particolare stile alimentare, interferisce nel funzionamento dell'organismo a livello molecolare metabolico. L'iperglicemia causa una condizione di stress ossidativo che genera una serie di effetti tissutali che rappresentano i fattori causali delle complicanze responsabili della morbilità e della mortalità associate. Riduzioni anche minime dell'HbA1c permettono di ottenere una riduzione notevole delle complicanze. L'intervento deve essere il più precoce possibile (the earlier, the better) per evitare che la cattiva memoria metabolica aumenti il rischio di complicanze macrovascolari. La maggior parte dei report nazionali e internazionali evidenzia che la terapia del diabete tipo 2 non è né precoce né intensiva, denotando una inerzia terapeutica inaccettabile. Negli ultimi anni la disponibilità degli inibitori del DPP IV e degli analoghi del GLP-1 hanno apprestato nuove risorse terapeutiche e anche il modo di pensare il trattamento insulinico si è modificato. Nel mercato delle insuline si assiste ad una progressiva erosione dei consumi di prodotti di vecchia generazione (insuline umane) a vantaggio degli analoghi che rappresentano il trattamento di riferimento tanto tra le insuline rapide quanto tra le basali. Contemporaneamente si è osservata una costante crescita della quota di soggetti che non praticano insulina che effettuano l'autocontrollo domi-

ciliare (+18% negli ultimi tre anni) a cui si aggiunge la pressoché totalità degli insulinottrattati. La Terapia Medica Nutrizionale (TMN) rappresenta un momento essenziale nella prevenzione e cura del Diabete Mellito. Numerosi studi, primo fra tutti lo studio americano Diabetes Control and Complication Trial (DCCT), hanno dimostrato che, accanto alla terapia farmacologia ed educativa, un adeguato regime alimentare assume la valenza di “vera e propria terapia”, rappresentando uno strumento essenziale per ottenere e mantenere un compenso metabolico ottimale, per ridurre il rischio cardiovascolare, per prevenire e trattare al meglio le complicanze micro e macro-vascolari del paziente diabetico. La “cosiddetta dieta del diabetico”, impostata nel decennio scorso su parametri rigidi per quanto riguarda l’apporto di carboidrati,

oggi deve essere calibrata e individualizzata in base ad alcune esigenze come gli obiettivi glicemici, il grado di compenso glicometabolico, i valori dei lipidi, la funzione renale, la terapia farmacologica ipoglicemizzante e, non da ultimo, il contesto sociale nel quale si trova il paziente diabetico. Purtroppo la maggior parte delle persone con diabete affermano che difficilmente le indicazioni ricevute dal diabetologo vanno al di là del suggerimento di un’alimentazione meno calorica. La TMN deve rappresentare un elemento essenziale e irrinunciabile nella strategia per ottenere il miglior controllo metabolico del paziente diabetico.

Giuseppe Fatati

CHAIRMAN CORSO

Relatori e Moderatori

Amerio Maria Luisa, Asti

Baccetti Fabio, Massa

Battino Maurizio, Ancona

Bertoli Enrico, Ancona

Calabrese Maria, Prato

Caregaro Negrin Lorenza, Padova

Caretto Antonio, Brindisi

Coaccioli Stefano, Terni

Di Cianni Graziano, Livorno

Di Costanzo Francesco, Firenze

Fatati Giuseppe, Terni

Fusco Maria Antonia, Roma

Leotta Sergio, Roma

Lucchin Lucio, Bolzano

Macca Claudio, Brescia

Mannucci Edoardo, Firenze

Marelli Giuseppe, Desio (MB)

Marotta Francesco, Milano

Muratori Fabrizio, Como

Paolini Barbara, Siena

Parillo Mario, Caserta

Perriello Gabriele, Perugia

Pipicelli Giuseppe, Catanzaro

Rotella Carlo Maria, Firenze

Sabbatini Anna Rita, Milano

Tagliaferri Marco, Termoli (Cb)

Tomasi Franco, Ferrara

Tubili Claudio, Roma

Vincenzi Massimo, Faenza (Ra)

Visalli Natalia, Roma

Ore 10.30	Apertura della Segreteria ed Accredimento dei partecipanti
Ore 11.00	Presentazione del percorso formativo <i>Giuseppe Marelli</i>
1° SESSIONE	NOZIONI DI TMN NEL DIABETICO Moderatori: <i>Antonio Caretto, Barbara Paolini</i>
Ore 11.30	Nuove Strategie di TMN nel paziente diabetico <i>Sergio Leotta</i>
Ore 11.55	Utilizzo ed efficacia delle diete a diverso contenuto di carboidrati <i>Franco Tomasi</i>
Ore 12.20	La malnutrizione in ospedale <i>Lucio Lucchin</i>
Ore 12.45	DISCUSSIONE INTERATTIVA
Ore 13.15	<i>Buffet Lunch</i>
2° SESSIONE - 1° PARTE	LA TMN E LA TERAPIA FARMACOLOGICA Moderatori: <i>Maria Antonia Fusco, Massimo Vincenzi</i>
Ore 14.15	Microbiota intestinale e malattie metaboliche <i>Lorenza Caregaro Negrin</i>
Ore 14.40	Lactobacillus casei shirota: 20 anni in Europa <i>Francesco Marotta</i>
Ore 15.05	La TMN del paziente diabetico in ospedale <i>Giuseppe Marelli</i>

Ore 15.30	Neoplasie neuroendocrine del pancreas pNEN: update <i>Francesco Di Costanzo</i>
Ore 15.55	DISCUSSIONE INTERATTIVA
Ore 16.30 / 17.30	<i>Open Coffee</i>
2° SESSIONE - 2° PARTE	LA TMN E LA TERAPIA FARMACOLOGICA Moderatori: <i>Enrico Bertoli, Marco Tagliaferri</i>
Ore 16.25	Ruolo dell'indice glicemico <i>Mario Parillo</i>
Ore 16.50	Il PDTA del diabete gestazionale <i>Graziano Di Cianni</i>
Ore 17.15	Il trattamento insulinico nel DM2 <i>Edoardo Mannucci</i>
Ore 17.40	Fenotipizzazione delle incretine nel paziente con DM2 e SM <i>Fabrizio Muratori</i>
Ore 18.05	Diabete e multietnie <i>Natalia Visalli</i>
Ore 18.30	DISCUSSIONE INTERATTIVA
SESSIONE POSTER	3° PREMIO FLAMINIO FIDANZA (SPAZIO ALLE IDEE)
Ore 19.00	Discussant: <i>Maurizio Battino, Giuseppe Fatati, Claudio Macca</i>
Ore 19.30	Conclusioni

3° SESSIONE - 1° PARTE**IL DIABETE TIPO 2 IN OSPEDALE**Moderatori: *Maria Luisa Amerio, Anna Rita Sabbatini*

Ore 8.30

Update sui nuovi inibitori del DPPIV

Gabriele Perriello

Ore 8.55

Recenti acquisizioni nella terapia con agonisti del recettore GLP1

Carlo Maria Rotella

Ore 9.20

Indicazioni alla NA: esperienza dell'Azienda Senese

Barbara Paolini

Ore 9.45

Trattamento insulinico nel paziente con iperglicemia in NA

Giuseppe Fatati

Ore 10.00 / 11.00

Open Coffee

Ore 10.10

DISCUSSIONE INTERATTIVA**3° SESSIONE - 2° PARTE****IL DIABETE TIPO 2 IN OSPEDALE**Moderatori: *Maria Calabrese, Giuseppe Pipicelli*

Ore 10.40

Diabete e Dolore

Stefano Coaccioli

Ore 11.05

DM2, tecniche temporanee per il trattamento dell'Obesità e assetto metabolico

Antonio Caretto

Ore 11.30

Autocontrollo e nuove tecnologie

Claudio Tubili

Ore 11.55

Il PDTA del DM2 in ospedale

Fabio Baccetti

Ore 12.20

DISCUSSIONE INTERATTIVA

SESSIONE POSTER

3° PREMIO FLAMINIO FIDANZA (SPAZIO ALLE IDEE)

Ore 12.50

Discussant: *Maurizio Battino, Giuseppe Fatati, Claudio Macca*

Ore 13.30

Consegna Dossier ECM

Conclusioni

SEDE CONGRESSUALE

I lavori congressuali si svolgeranno presso

Grand Hotel Baglioni

Piazza Unità Italiana, 6 - 50123 Firenze

www.hotelbaglioni.it

CREDITI FORMATIVI ECM

CREDITI ECM ASSEGNATI N. 10,5

L'evento N. 86421 (Provider Vivavoce ID 3599) è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti categorie:

- ▶ MEDICO-CHIRURGO*
- ▶ DIETISTA
- ▶ INFERMIERE
- ▶ PSICOLOGO
- ▶ BIOLOGO
- ▶ FARMACISTA

* DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medici di Medicina Generale, Geriatria e Medicina dello Sport.

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 100% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver consegnato il dossier ECM compilato in ogni sua parte

Alla fine del Corso e dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti.

3° PREMIO FLAMINIO FIDANZA (SPAZIO ALLE IDEE)

Nel mese di Marzo 2012 all'età di 93 anni, si è spento a Perugia, dove viveva assieme alla moglie, Prof.ssa Adalberto Alberti, il Prof. Flaminio Fidanza, uno dei massimi esperti mondiali della dieta mediterranea. Fidanza aveva fatto parte dal 1957 in poi dell'equipe di studiosi, guidata da Ancel Keys, che sul territorio nazionale aveva condotto il cosiddetto Studio dei Sette Paesi ed era stato soprattutto lui, negli anni successivi, a curare il monitoraggio e la raccolta dei dati. La Fondazione ADI lo vuole ricordare come scienziato e come uomo che in tutta la sua vita ha dato spazio alle idee.

Regolamento

Art 1. Il Premio è riservato agli iscritti al I Corso Residenziale ECM Nu.Me Nutrition and Metabolism, che si terrà a Firenze nei giorni 2-3 aprile 2014, di età inferiore ai 35 anni, appartenenti alle diverse categorie per cui è stato chiesto l'accreditamento (medico, biologo, dietista, farmacista, infermiere, psicologo).

Art 2. La finalità del Premio è quella di incoraggiare le idee e la ricerca. Sono previsti 3 premi che consistono nella quota di iscrizione e soggiorno in occasione del XXI Congresso Nazionale ADI, che si terrà a Milano nei giorni 19-22 novembre 2014. Ulteriori riconoscimenti potranno essere assegnati a discrezione degli organizzatori.

Art 3. Gli aspiranti dovranno presentare l'idea di un progetto di ricerca originale (non svolto) sotto forma di poster, ed esporlo nel corso del meeting nell'area appositamente riservata. Il progetto di ricerca dovrà essere inerente alle tematiche trattate durante il Corso.

Art 4. L'elaborato dovrà essere sinteticamente suddiviso in:

- Razionale
- Materiali e metodi
- Risultati attesi
- Ipotesi conclusive e commenti
- Bibliografia (non più di 5 voci bibliografiche)

Art 5. Gli elaborati saranno discussi e giudicati da una commissione di almeno tre esperti nominata dal CdA della Fondazione. I premi saranno assegnati secondo giudizio insindacabile della stessa Commissione.

Art 6. Gli elaborati dovranno pervenire al Chairman del Corso (g.fatati@aospnemi.it) e p.c. alla Segreteria Organizzativa (info@viva-voce.it), in formato Word (massimo 3.500 battute spazi inclusi) entro il **3 marzo 2014** per poter essere inseriti negli Atti del Convegno (penna USB). Non verranno accettati abstract inviati via fax o in formato cartaceo. Si ricorda che la presentazione di un poster è subordinata all'iscrizione al Convegno di almeno un autore.

I **Poster**, di dimensioni massime di cm 70 (base) x 100 cm (altezza) dovranno essere affissi dall'autore negli appositi spazi numerati dalle ore 10.00 ed entro le ore 12.00 di mercoledì 2 aprile. I Poster rimarranno visibili per tutta la durata del Corso.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti verrà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

PENNA USB

Tutte le relazioni pervenute entro la scadenza prevista saranno inserite nella penna USB disponibile all'interno del kit congressuale.

ESPOSIZIONE

Nella sede congressuale verrà allestita una esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, diagnostici che osserverà gli orari dei lavori congressuali.

QUOTA DI ISCRIZIONE RESIDENZIALE

(IVA 22% esclusa)

PER TUTTE LE CATEGORIE	Entro il 3 marzo 2014	Dopo il 3 marzo 2014
HOTEL FASCIA A	€ 300,00	€ 350,00
HOTEL FASCIA B	€ 285,00	€ 335,00

La quota di iscrizione residenziale HOTEL FASCIA A comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale e materiale didattico

- Attestato di partecipazione
- Dossier ECM
- Penna USB
- Coffee Break
- Welcome Dinner di mercoledì 2 aprile
- Buffet lunch di mercoledì 2 aprile
- Pernottamento in camera dus per la notte del 2 aprile presso la sede congressuale, inclusa tassa di soggiorno

La quota di iscrizione residenziale HOTEL FASCIA B comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale e materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Dossier ECM
- Penna USB
- Coffee Break
- Welcome Dinner di mercoledì 2 aprile
- Buffet lunch di mercoledì 2 aprile
- Pernottamento in camera dus per la notte del 2 aprile presso Hotel 4 stelle adiacente alla sede congressuale, inclusa tassa di soggiorno

QUOTA DI ISCRIZIONE NON RESIDENZIALE

(IVA 22% esclusa)

	Entro il 3 marzo 2014	Dopo il 3 marzo 2014
PER TUTTE LE CATEGORIE	€ 200,00	€ 250,00

La quota di iscrizione non residenziale comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche

- Kit congressuale e materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Dossier ECM
- Penna USB
- Coffee Break
- Welcome Dinner di mercoledì 2 aprile
- Buffet lunch di mercoledì 2 aprile

Per l'iscrizione si prega di inviare alla Segreteria Organizzativa la scheda compilata possibilmente **entro il 3 marzo 2014** unitamente al saldo. **Non saranno ritenute valide le iscrizioni pervenute senza il relativo pagamento.** La Segreteria Organizzativa provvederà alla riconferma dell'iscrizione inviando il relativo voucher via e-mail.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato tramite:

▶ BONIFICO BANCARIO

intestato a Vivavoce Srl - c/o Crediumbria - Agenzia di Orvieto
IBAN IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (rif. NUME 2014)

▶ CARTA DI CREDITO

(Visa - Eurocard - Mastercard)

CANCELLAZIONI E RIMBORSI

La cancellazione dell'iscrizione pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa entro il **10 marzo 2014** darà diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di € 60,00 per spese amministrative. Dopo tale data non sarà riconosciuto nessun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo al termine del Corso.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

L'Hotel si trova nel cuore del centro di Firenze, a pochi passi dalla stazione centrale di Santa Maria Novella.

IN TRENO

La stazione ferroviaria centrale di Santa Maria Novella è situata a cinque minuti a piedi dall'hotel.

Le altre due stazioni della città di Firenze (Rifredi e Campo di Marte), si trovano a dieci minuti di distanza dalla stazione di S. M. Novella alla quale sono ben collegate con treni locali e autobus di linea.

Informazioni: www.trenitalia.it

IN AEREO

L'aeroporto internazionale di Firenze 'Amerigo Vespucci' dista 4 km dal centro-città ed è facilmente raggiungibile con servizio taxi e con navetta Ataf/Sita 'Servizio Vola in bus' che collega l'aeroporto con la stazione ferroviaria centrale di Santa Maria Novella in soli 15/20 minuti.

Informazioni: Società Aeroporto di Firenze
www.aeroportofirenze.it

www.fondazioneadi.com

Provider ECM
Segreteria Organizzativa



Via Angelo da Orvieto, 36
05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 391752
Fax 0763 344880
info@viva-voce.it
www.viva-voce.it