Nu.Me. - Nutrition and Metabolism

II Corso Residenziale

OBESITÀ E DIABETE
LA TERAPIA: DALLE RACCOMANDAZIONI
ALLA PRATICA CLINICA

Orvieto ▶ 15-16 aprile 2016

promosso da

FONDAZIONE ADI

Associazione Italiana di
Dietetica e Nutrizione Clinica

PROGRAMMA

Chairman

GIUSEPPE FATATI
Presidente Fondazione ADI
Direttore SC di Diabetologia,
Dietologia e Nutrizione Clinica,
Azienda Ospedaliera S. Maria, Terni

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

Vivavoce congressi & comunicazione GROUP
Via Angelo da Orvieto, 36
05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 391752 | Fax 0763 344880
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

www.adiitalia.net
www.fondazioneadi.com

Associazione Italiana di
Dietetica e Nutrizione Clinica

FONDAZIONE ADI

Presidente
Giuseppe FATATI

Past President
Maria Antonia FUSCO

Consiglio di Presidenza
Maria Luisa AMERIO
Santo MORABITO
Maria Rita SPREGHINI
Massimo VINCENZI

Coordinatore Scientifico
Enrico BERTOLI

CONSIGLIO DI PRESIDENZA ADI

Presidente
Antonio CARETTO

Past-President
Lucio LUCCHIN

Segretario Generale
Lorenza CAREGARO NEGRIN

Vice-Segretario Generale
Barbara PAOLINI

Consiglieri
Marco BUCCIANTI
Claudio MACCA
Giuseppe MALFI
Mariangela MININNI
Claudio TUBILI

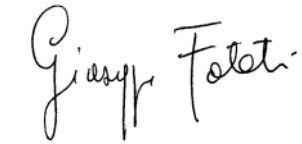
Tesoriere
Anna Rita SABBATINI

Presentazione

Le patologie croniche non comunicabili (PCNC) rappresentano una delle sfide più difficili per tutti i sistemi sanitari, sia nei paesi industrializzati che in quelli in via di sviluppo, a causa della loro continua e inesorabile crescita. L'esempio più paradigmatico è rappresentato dal diabete mellito e dall'obesità: il numero delle persone che ne sono affette e il costo sociale di queste patologie richiedono un'attenzione particolare. Si calcola che più di 246 milioni di persone nel mondo siano affette da diabete mellito; di queste, 3,8 milioni muoiono ogni anno per cause direttamente correlabili alla malattia di base.
Nel 2025, secondo l'OMS il numero dei pazienti salirà a oltre 330 milioni con un incremento triplo in Africa, Medio Oriente, Sud Est Asiatico, doppio in America e Ovest Pacifico, del 50% in Europa se non cambierà nulla in termini di prevenzione. L'accresciuta prevalenza nel mondo del diabete tipo 2 ha portato l'OMS a parlare di vera e propria "epidemia". Termini come globesità e diabesità sono ormai di uso comune e il mondo scientifico è concorde nel riconoscere che, in assenza di una azione immediata comune, si potranno avere problemi sanitari molto gravi per milioni di persone nei prossimi anni. L'insostenibilità dei costi del diabete è legata particolarmente alla tardività degli interventi e alla mancanza di una cultura effettiva basata sulla prevenzione primaria, secondaria e terziaria.
La nutrigenomica e la nutrigenetica sono campi di ricerca innovativi che ci dovrebbero portare a comprendere sempre meglio in che modo un alimento, o meglio, un particolare stile alimentare, interferisce nel funzionamento dell'organismo a livello molecolare metabolico. L'uomo è un superorganismo e un tutt'uno con i microrganismi dei suoi diversi ecosistemi intestino, cute, polmoni, apparato urogenitale. E non può essere dimenticato il possibile ruolo svolto dal microbiota intestinale nell'eziopatogenesi del diabete e dell'obesità. L'iperglicemia causa una condizione di stress ossidativo che genera una serie di effetti tessutali che rappresentano i fattori causali delle complicanze responsabili della morbilità e della mortalità associate. Riduzioni anche minime dell'HBA1c permettono di ottenere una riduzione notevole delle complicanze. L'intervento deve essere il più precoce possibile (the earlier, the better) per evitare che la cattiva memoria metabolica aumenti il rischio di complicanze macrovascolari.
La maggior parte dei report nazionali e internazionali evidenzia che la terapia del diabete tipo 2 non è nè precoce nè intensiva, denotando una inerzia terapeutica inaccettabile. Negli ultimi anni la disponibilità degli inibitori del DPP IV

e degli analoghi del GLP- 1 hanno apprestato nuove risorse terapeutiche e anche il modo di pensare il trattamento insulinico si è modificato. Nel mercato delle insuline si assiste ad una progressiva ed inarrestabile erosione dei consumi di prodotti di vecchia generazione (insuline umane) a vantaggio degli analoghi che rappresentano il trattamento di riferimento tanto tra le insuline rapide quanto tra le basali.
Gli inibitori dell'SGLT2, l'ultima classe di antidiabetici in ordine temporale a essere stata introdotta, sono caratterizzati da un peculiare meccanismo di azione. A differenza di tutti gli altri antidiabetici, con l'eccezione degli inibitori dell'alfa-glucosidasi, non agiscono direttamente potenziando la secrezione insulinica da parte delle beta-cellule o favorendo l'azione dell'ormone a livello periferico, ma rimuovendo il glucosio in eccesso attraverso l'emuntorio renale. Infine non può essere sottovalutato il fatto che nel paziente diabetico, sottoposto a chirurgia bariatrica, si osservi un trend di normalizzazione della glicemia a partire dalla prima settimana post-operatoria, molto prima che il peso subisca variazioni significative.
Partendo da questa osservazione si è cominciato a considerare il possibile meccanismo anti-diabetico della chirurgia bariatrica ipotizzando dei meccanismi d'azione degli interventi chirurgici diversi dalla semplice perdita di peso. Si è quindi iniziato a pensare al concetto non più di chirurgia bariatrica ma metabolica; è questo un campo di ricerca di notevole interesse.
Il Piano Sanitario Nazionale ci invita a fornire prestazione appropriate al fine di garantire qualità, equità e sostenibilità di cura. Siamo d'accordo con quanti affermano che garantire una prestazione appropriata vuol dire da un lato avere un'ottima conoscenza dell'EBM e delle linee guida e dall'altro essere in grado di effettuare un'appropriata fenotipizzazione del paziente. Da questi presupposti un primo requisito per una gestione appropriata è la conoscenza dettagliata delle caratteristiche dei farmaci e delle diverse strategie terapeutiche da adattare alle esigenze cliniche e personali del paziente.

Dr. Giuseppe Fatati
Presidente Fondazione ADI



Docenti e Moderatori

Maria Luisa **AMERIO**, *Asti*

Marcello **ARCA**, *Roma*

Carmela **BAGNATO**, *Matera*

Maurizio **BATTINO**, *Ancona*

Enrico **BERTOLI**, *Ancona*

Massimo **BRACACCIA**, *Orvieto (TR)*

Maria Grazia **CARBONELLI**, *Roma*

Antonio **CARETTO**, *Brindisi*

Stefano **COACCIOLI**, *Terni*

Carla **CRUCIANI**, *Perugia*

Eugenio **DEL TOMA**, *Roma*

Francesco **DOTTA**, *Siena*

Giuseppe **FATATI**, *Terni*

Maria Antonia **FUSCO**, *Roma*

Fulvio **GIARDINA**, *Siracusa*

Ilenia **GRANDONE**, *Terni*

Giuliana **LA PENNA**, *Pescara*

David **LAZZARI**, *Terni*

Sergio **LEOTTA**, *Roma*

Claudio **MACCA**, *Brescia*

Elisabetta **MANFROI**, *Terni*

Edoardo **MANNUCCI**, *Firenze*

Massimo **MASSI BENEDETTI**, *Perugia*

Guido **MONACELLI**, *Gubbio (PG)*

Santo **MORABITO**, *Messina*

Fabrizio **MURATORI**, *Como*

Roberto **NORGIOLINI**, *Città di Castello (PG)*

Barbara **PAOLINI**, *Siena*

Mario **PARILLO**, *Caserta (NA)*

Amilcare **PARISI**, *Terni*

Gabriele **PERRIELLO**, *Perugia*

Massimiliano **PETRELLI**, *Ancona*

Francesca **PORCELLATI**, *Perugia*

Adolfo **PUXEDDU**, *Terni*

Carlo Maria **ROTELLA**, *Firenze*

Paolo **SBRACCIA**, *Roma*

Maria Rita **SPREGHINI**, *Roma*

Marco **TAGLIAFERRI**, *Termoli (CB)*

Patrizio **TATTI**, *Roma*

Claudio **TUBILI**, *Roma*

Franco **TUCCINARDI**, *Gaeta (LT)*

Massimo **VINCENZI**, *Faenza (RA)*

Programma

VENERDì 15 APRILE

Ore 9.30 Apertura della Segreteria ed acceditamento dei partecipanti

Ore 10.30 **Presentazione e saluto delle Autorità**

I SESSIONE ▸ LE RACCOMANDAZIONI
Moderatori: *Massimo Bracaccia, Antonio Caretto*

Ore 10.45 **Diabete: una sfida per una sanità sostenibile**
Massimo Massi Benedetti

Ore 11.10 **Gli standard ADI-SIO**
Paolo Sbraccia

Ore 11.35 **Gli standard AMD-SID**
Sergio Leotta

Ore 12.00 **Raccomandazioni per la gestione dell'ipercolesterolemia**
Marcello Arca

Ore 12.25 **Le raccomandazioni del 1871**
Adolfo Puxeddu

Ore 12.50 DISCUSSIONE INTERATTIVA
Discussant: *Eugenio Del Toma*

Ore 13.00 *Buffet Lunch*

II SESSIONE ▸ OBESITÀ E DIABETE I PARTE
Moderatori: *Maria Grazia Carbonelli, Elisabetta Manfroi*

Ore 14.00 **Microbiota intestinale e malattie metaboliche**
Massimo Vincenzi

Ore 14.20 **Obesità sarcopenica**
Maria Luisa Amerio

Ore 14.40 **Obesità e nutrigenomica: luci e ombre**
Giuseppe Fatati

Ore 15.00 **La chirurgia metabolica**
Amilcare Parisi

Ore 15.20 **Autocontrollo e nuove tecnologie**
Claudio Tubili

Ore 15.40 DISCUSSIONE INTERATTIVA

Ore 16.00-17.00 *Open Coffee*

II SESSIONE ▸ LA TERAPIA FARMACOLOGICA II PARTE
Moderatori: *Roberto Norgiolini, Barbara Paolini*

Ore 16.00 **Recenti acquisizioni nella terapia con agonisti del recettore GLP1**
Carlo Maria Rotella

Ore 16.20 **I farmaci tradizionali**
Patrizio Tatti

Ore 16.40 **Recenti acquisizioni nella terapia dell'obesità**
Fabrizio Muratori

Ore 17.00 **Diabete: le diete chetogeniche**
Claudio Macca

Ore 17.20 **La telemedicina**
Ilenia Grandone

Ore 17.40 DISCUSSIONE INTERATTIVA

I SESSIONE POSTER

Ore 18.10 **5° PREMIO FLAMINIO FIDANZA (SPAZIO ALLE IDEE)**
Discussant: *Carmela Bagnato, Maurizio Battino, Guido Monacelli, Santo Morabito, Maria Rita Spreghini*

Ore 19.00 Conclusione

SABATO 16 APRILE

III SESSIONE ▸ OBESITÀ E PSICOLOGIA
SESSIONE CONGIUNTA ADI-CNOP
Moderatori: *Enrico Bertoli, Maria Antonia Fusco*

Ore 8.30 **Ruolo dei Servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica**
Antonio Caretto

Ore 8.50 **Un intervento multidisciplinare**
David Lazzari

Ore 9.10 **Prospettive pratiche di integrazioni professionali**
Fulvio Giardina

Ore 9.30 DISCUSSIONE INTERATTIVA
Discussant: *Guido Monacelli*

Ore 10.00-11.00 *Open Coffee*

IV SESSIONE ▸ INIBITORI SGLT2
Moderatori: *Stefano Coaccioli, Patrizio Tatti*

Ore 10.00 **Update sugli inibitori del DPPIV**
Edoardo Mannucci

Ore 10.20 **SGLT2 e assetto glicometabolico**
Giuliana La Penna

Ore 10.40 **SGLT2 e rischio cardiovascolare**
Franco Tuccinardi

Ore 11.00 DISCUSSIONE INTERATTIVA
Discussant: *Massimiliano Petrelli*

V SESSIONE ▸ LE NUOVE INSULINE
Moderatori: *Gabriele Perriello, Marco Tagliaferri*

Ore 11.30 **U300: nuova formulazione di insulina glargine**
Francesca Porcellati

Ore 11.50 **Insulina Degludec**
Mario Parillo

Ore 12.10 **Le insuline biosimilari**
Francesco Dotta

Ore 12.30 DISCUSSIONE INTERATTIVA
Discussant: *Carla Cruciani*

II SESSIONE POSTER

Ore 13.00 **5° PREMIO FLAMINIO FIDANZA (SPAZIO ALLE IDEE)**

PREMIAZIONE
Eugenio Del Toma

Ore 13.30 Questionario ECM

Chiusura dei Lavori

Informazioni

SEDE CONGRESSUALE

I lavori congressuali si svolgeranno presso:
Palazzo del Popolo Centro Congressi
Piazza del Popolo
05018 Orvieto (TR)

CREDITI FORMATIVI ECM

Numero di accreditamento ECM: 3599 - 149832
Crediti ECM: N. 12,8

L'evento è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

- MEDICO CHIRURGO*
- DIETISTA
- INFERMIERE
- PSICOLOGO
- BIOLOGO
- FARMACISTA

* DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFES SIONE DI MEDICO-CHIRURGO: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medici di Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Psichiatria, Psicoterapia, Chirurgia Generale

METODO DI VERIFICA

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 100% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver consegnato il dossier ECM compilato in ogni sua parte

Alla fine del Corso e dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti.

5° PREMIO FLAMINIO FIDANZA (SPAZIO ALLE IDEE)

Nel mese di Marzo 2012 all'età di 93 anni, si è spento a Perugia, dove viveva assieme alla moglie, Prof.ssa Adalberta Alberti, il Prof. Flaminio Fidanza, uno dei massimi esperti mondiali della dieta mediterranea. Fidanza aveva fatto parte dal 1957 in poi dell'equipe di studiosi, guidata da Ancel Keys, che sul territorio nazionale aveva condotto il cosiddetto Studio dei Sette Paesi ed era stato soprattutto lui, negli anni successivi, a curare il monitoraggio e la raccolta dei dati. La Fondazione ADI lo vuole ricordare come scienziato e come uomo che in tutta la sua vita ha dato spazio alle idee.

Regolamento

Art 1. Il Premio è riservato agli iscritti al II Corso Residenziale Mediterranean Meeting Nu.Me Nutrition and Metabolism che si terrà a Orvieto nei giorni 15-16 aprile 2016, di età inferiore ai 35 anni, appartenenti alle diverse categorie per cui è stato chiesto l'accreditamento (medico, biologo, dietista, farmacista, infermiere, psicologo).

Art 2. La finalità del Premio è quella di incoraggiare le idee e la ricerca. Sono previsti 3 premi che consistono nella quota di iscrizione per il primo autore del lavoro in occasione del XXII Congresso Nazionale ADI 2016. Ulteriori riconoscimenti potranno essere assegnati a discrezione degli organizzatori.

Art 3. Gli aspiranti dovranno presentare l'idea di un progetto di ricerca originale (non svolto) sotto forma di poster, ed esporlo nel corso del meeting nell'area appositamente riservata. Il progetto di ricerca dovrà essere inerente alle tematiche trattate durante il Corso.

Art 4. L'elaborato dovrà essere sinteticamente suddiviso in:
• Razionale • Materiali e metodi • Risultati attesi • Ipotesi conclusive e commenti • Bibliografia (non più di 5 voci bibliografiche)

Art 5. Gli elaborati saranno discussi e giudicati da una commissione di almeno tre esperti nominata dal CdA della Fondazione. I premi saranno assegnati secondo giudizio insindacabile della stessa Commissione.

PRESENTAZIONE POSTER SESSIONE PREMIO FIDANZA
DEADLINE: 18 marzo 2016

Nell'ambito del programma scientifico del Corso è prevista una Sessione di Comunicazioni Poster. I migliori tre elaborati saranno premiati nella giornata conclusiva del Corso.

Gli abstract dovranno essere inviati al Chairman Scientifico:
Dr. Giuseppe Fatati
g.fatati@aospterni.it
e p.c. alla Segreteria Organizzativa
VIVAVOCE - info@viva-voce.it

QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA 22% esclusa)

	entro il 18 marzo 2016	dopo il 18 marzo 2016
PER TUTTE LE CATEGORIE	€ 300,00	€ 400,00

La quota di iscrizione comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale e materiale didattico
- Attestato di partecipazione
- Dossier ECM
- Coffee Break
- Buffet lunch di venerdì 15 aprile
- Social Dinner di venerdì 15 aprile

Per l'iscrizione si prega di inviare alla Segreteria Organizzativa la scheda compilata possibilmente **entro il 18 marzo 2016** unitamente al saldo. Non saranno ritenute valide le iscrizioni pervenute senza il relativo pagamento. La Segreteria Organizzativa provvederà alla riconferma dell'iscrizione inviando il relativo voucher via e-mail.

PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

Tariffe inclusive di prima colazione e IVA

HOTEL FASCIA A

Hotel 4 stelle situati al centro storico o nella zona circostante.
Ove necessario, sarà assicurato un servizio navetta dall'Hotel al Centro Congressi

Camera doppia uso singola	da € 90,00	a € 170,00
Camera doppia	da € 100,00	a € 200,00

City tax Euro 2,50 a notte a persona

HOTEL FASCIA B

Hotel 3 stelle situati al centro storico

Camera doppia uso singola	da € 70,00	a € 95,00
Camera doppia	da € 90,00	a € 120,00

City tax € 2,30 a notte a persona

B&B

Strutture selezionate situate al centro storico

Camera doppia uso singola	da € 65,00	a € 85,00
Camera doppia	da € 70,00	a € 105,00

City tax € 2,30 a notte a persona

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione e del soggiorno alberghiero potrà essere effettuato tramite:

- BONIFICO BANCARIO
  intestato a Vivavoce Srl - c/o Crediumbria Agenzia di Orvieto
  IBAN IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (rif. NUME ORVIETO 2016)
- CARTA DI CREDITO
  (Visa - Eurocard - Mastercard)

CANCELLAZIONI E RIMBORSI

La cancellazione dell'iscrizione e della prenotazione alberghiera pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa **entro il 31 marzo 2016** darà diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di € 60,00 per spese amministrative. Dopo tale data non sarà riconosciuto nessun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo al termine del Corso.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

In aereo

Gli aeroporti più vicini sono quello di Roma-Ciampino e Roma-Fiumicino (Leonardo da Vinci), da quest'ultimo Orvieto dista circa 2 ore e si raggiunge tramite l'autostrada del Sole A1.
Un altro aeroporto a circa 1 ora è quello di Perugia (Sant'Egidio) dove, per lo più sono presenti voli di compagnie low-cost.

In auto

Dall'Autostrada del Sole A1 si esce direttamente al casello di Orvieto e si seguono poi le indicazioni per il centro città (circa 4,5 km). Orvieto si trova a circa un'ora di auto da Roma e un'ora e 40 minuti da Firenze, mentre dista 1 ora da Terni e Perugia.
Per informazioni: www.autostrade.it oppure www.traffico.rai.it

In treno

Orvieto si trova sulla tratta ferroviaria Roma-Firenze-Milano per cui è facilmente raggiungibile in treno. La stazione ferroviaria di Orvieto è ben collegata con Roma e Firenze che si raggiungono rispettivamente in 1 ora circa e 2 ore. Per informazioni sugli orari, arrivi e partenze dei treni si può consultare il sito di www.trenitalia.it.

www.adiitalia.net
www.fondazioneadi.com

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

Via Angelo da Orvieto, 36
05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 391752 | Fax 0763 344880
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it