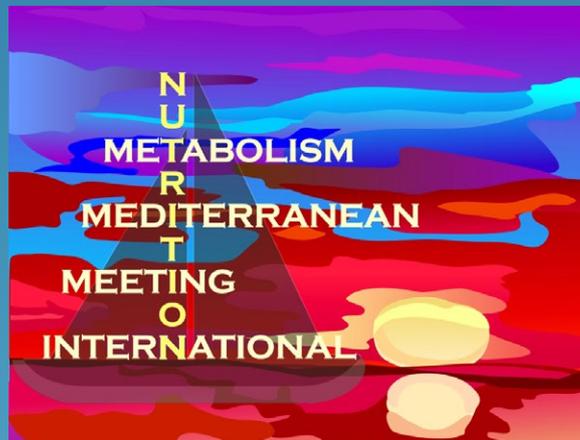




ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



NU.ME. - NUTRITION AND METABOLISM 14TH INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING



Bologna

20-21 APRILE 2023

GUIDA AI LAVORI

WWW.NUME2023.IT

CON IL PATROCINIO DI



AMD
ASSOCIAZIONE
MEDICI
DIABETOLOGI



Amici **Obesi**



Associazione
Scientifica
Alimentazione
Nutrizione
e Dietetica



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE



Intergruppo Parlamentare
Obesità e Diabete



**Ordine dei
Biologi**

DELL'EMILIA ROMAGNA E DELLE MARCHE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna

IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

POLICLINICO DI
SANT'ORSOLA



S.I.C.OB.

Società Italiana
di Diabetologia



Società Italiana
Endocrinologia



Società Italiana dell'Obesità
STUDIO, PREVENZIONE E CURA



Ordine
dei tecnici sanitari di radiologia medica
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
di Bologna

CHAIRMAN

ANTONIO CARETTO

Presidente Fondazione ADI, Brindisi

COMITATO SCIENTIFICO

SANTO MORABITO, Messina

MARIA LETIZIA PETRONI, Bologna

STEFANO PINTUS, Cagliari

CLAUDIO TUBILI, Roma

PATRIZIA ZULIANI, Sorrento (NA)

FONDAZIONE ADI

Presidente

ANTONIO CARETTO

Segretario

MARIA LETIZIA PETRONI

Consiglieri

STEFANO PINTUS

CLAUDIO TUBILI

PATRIZIA ZULIANI

Tesoriere

SANTO MORABITO

Referente Ricerca Area Dietisti

ADELAIDE STURDÀ

Referente Social Media

MARIA ADELE BUFO

Past President

GIUSEPPE FATATI

ADI

Presidente

BARBARA PAOLINI

Segretario

CARMELA BAGNATO

Vice-Segretario

MARIA GRAZIA CARBONELLI

Tesoriere

FILIPPO VALORIANI

Consiglieri

ODETTE M. S. HASSAN

MARIA PIA MOLLICA

MASSIMILIANO PETRELLI

ANNARITA SABBATINI

Past President

GIUSEPPE MALFI

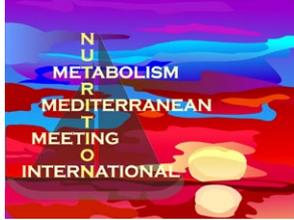
PROVIDER ECM

e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider Ecm ID 3599

Piazza Vivaria 1/A - 05018 Orvieto (TR)
Tel 0763 391751/52 Fax 0763 344880
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it



Nu.Me. - NUTRITION AND METABOLISM 14th INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

RAZIONALE

L'International Mediterranean Meeting Nutrition and Metabolism - Nu.Me. 2023 promosso dalla Fondazione ADI giunge alla sua quattordicesima edizione con l'obiettivo di realizzare attività formativa in modo innovativo ed efficace.

Il Nu.Me. 2023 propone nuove modalità comunicative per approfondire gli aspetti emergenti della nutrizione, delle malattie metaboliche, dell'obesità e del diabete mellito e la loro correlata gestione integrata con alcuni aspetti della nutrizione clinica, con l'obiettivo di puntualizzare come la Dietetica e la Nutrizione Clinica svolgano un ruolo fondamentale nell'iter preventivo e terapeutico di molte patologie.

Antonio Caretto
Presidente Fondazione ADI

FACULTY

BAGNATO Carmela, *Matera*
BALZANO Raffaella, *Sorrento (NA)*
BATTINO Maurizio, *Ancona*
BERNANTE Paolo, *Bologna*
BERTOLI Enrico, *Ancona*
BERTOLI Simona, *Milano*
BOLDRINI Paola, *Ferrara*
BOUR Abdellatif, *Kénitra (Maroc)*
BUFO Maria Adele, *Narni (TR)*
CARBONELLI Maria Grazia, *Roma*
CARETTO Antonio, *Brindisi*
CICERO Arrigo F. G., *Bologna*
CONSOLI Agostino, *Chieti*
COZZOLINO Annarita, *Napoli*
DI BERARDINO Paolo, *Chieti*
DI GIACOMO Cristiana, *Napoli*
DI SACCO Gianleone, *Milano*
DONINI Lorenzo Maria, *Roma*
FATATI Giuseppe, *Terni*
FINOCCHIARO Concetta, *Torino*
FUSCO M. Antonia, *Roma*
GAMBINERI Alessandra, *Bologna*
GÉRARD Philippe, *Jouy-en-Josas (France)*
GIORDANO Renato, *Roma*
GRANDONE Ilenia, *Terni*
HASSAN Odette M. S., *Roma*
LAGATTOLLA Valeria, *Brindisi*
LAMMI Carmen, *Milano*

LARIA Maria Paola, *Roma*
LENZI Andrea, *Roma*
LUCCHIN Lucio, *Bolzano*
MAGHETTI Annalisa, *Bologna*
MALFI Giuseppe, *Torino*
MOLLICA Maria Pina, *Napoli*
MORABITO Santo, *Messina*
MORELLI Maria Cristina, *Bologna*
MURATORI Fabrizio, *Como*
PAGOTTO Uberto, *Bologna*
PAOLINI Barbara, *Siena*
PARILLO Mario, *Caserta*
PAVAN Pierpaolo, *Vicenza*
PELLA Roberto, *Roma*
PETRELLI Massimiliano, *Ancona*
PETRONI Maria Letizia, *Bologna*
PINTUS Stefano, *Cagliari*
RANDO Giuseppe, *Roma*
RISVAS Grigoris, *Athens (Greece)*
SABBATINI Annarita, *Milano*
SBRACCIA Paolo, *Roma*
SERRA Federico, *Roma*
SPINATO Chiara, *Roma*
SPREGHINI Maria Rita, *Roma*
STURDÀ M. Adelaide, *Brindisi*
TROIANO Ersilia, *Roma*
TUBILI Claudio, *Roma*
ZULIANI Patrizia, *Sorrento (NA)*

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 20 APRILE

Ore 12:00 Apertura della Segreteria
Accreditamento dei partecipanti

Ore 13:00 **Inaugurazione del 14th International Mediterranean Meeting
Nu.Me. - Nutrition and Metabolism**
Antonio Caretto

Saluti Istituzionali

I SESSIONE

INTERNATIONAL SESSION ON NUTRITION AND METABOLISM

Moderatori: *Barbara Paolini, Maurizio Battino, Ersilia Troiano*

Ore 13:30 **MFNS Mediterranean Federation of Nutritional Sciences**
Abdellatif Bour
President of Moroccan Society of Nutrition, President of MFNS (Mediterranean Federation of Nutritional Sciences)

Ore 14:00 **Microbiota and probiotics in obesity and associated diseases:
lessons from fecal transplants in humans and in animal models**
Philippe Gérard
Research Director at the Micalis Institute, INRAE, Jouy-en-Josas, France

Ore 14:30 **Present and future challenges for the Dieticians to improve
nutritional care in the Mediterranean area**
Grigoris Risvas
Vice President of the European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD), Greece

Ore 15:00

II SESSIONE

UN PATTO ISTITUZIONALE PER LA PREVENZIONE E CURA DELL'OBESITÀ

Moderatori:

Antonio Caretto, Presidente Fondazione ADI

Chiara Spinato, Segretario Generale OPEN ITALY

Introduzione

Federico Serra

Direttore Generale OPEN ITALY e Capo segreteria tecnica Intergruppo parlamentare Obesità e Diabete

Una roadmap clinico-istituzionale sull'Obesità: a che punto siamo

Andrea Lenzi

Presidente CNBBSV della Presidenza del Consiglio dei Ministri e coordinatore OPEN ITALY

La proposta di Legge per l'Obesità

Roberto Pella

Deputato, Vice Presidente vicario ANCI e Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete

Iniziative parlamentari sull'Obesità

Paola Boldrini

Senatrice, Vice Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete

Iniziative europee di advocacy politica sull'Obesità

Paolo Sbraccia

Past President SIO

Perché parlare di Diabesità

Agostino Consoli

Past President SID

Il Manifesto sull'Obesità: rivisitazione e attualizzazione

Giuseppe Fatati

Presidente IO-NET

Conclusioni

Antonio Caretto

Ore 16:00

Coffee break

III SESSIONE LE NUOVE FRONTIERE DELL'OBESITÀ

Moderatori: *Uberto Pagotto, Carmela Bagnato*

- Ore 16:30 **Obesità e trapianti d'organo. Esperienze a confronto**
Uberto Pagotto, Stefano Pintus, Maria Cristina Morelli, Paolo Bernante
- Ore 17:40 **Lipodistrofie parziali: diagnosi e terapia**
Alessandra Gambineri
- Ore 18:00 **Pillola di medicina teatrale-narrativa: obesità sarcopenica**
Raffaella Balzano, Renato Giordano, M. Adelaide Sturdà
- Ore 18:20 Discussione
- Ore 18:40 Conclusioni

VENERDÌ 21 APRILE

IV SESSIONE DIABETE

Moderatori: *Renato Giordano, Mario Parillo*

- Ore 8:30 **Nuovi approcci al carbocounting con HCL**
Claudio Tubili
- Ore 8:50 **Flavonoidi e diabete mellito: effetto nutraceutico**
Arrigo F. G. Cicero
- Ore 9:10 **La remissione del diabete mellito è possibile?**
Ilenia Grandone
- Ore 9:30 **Comportamento alimentare e GLP-1 analoghi nel diabete**
Massimiliano Petrelli
- Ore 9:50 **Pillola di medicina teatral-narrativa: il CHO counting e la nuova tecnologia**
Santo Morabito, Odette M. S. Hassan, Maria Paola Laria
- Ore 10:10 Discussione
- Ore 10:30 Coffee break

**V SESSIONE
NOVITÀ IN DIETOTERAPIA**

Moderatori: *Concetta Finocchiaro, Lucio Lucchin*

- Ore 11:00 **PCOS e VLCKD: può essere un aiuto?**
Barbara Paolini
- Ore 11:20 **VLCKD nel paziente in dialisi.
Uno strumento per abbreviare l'inserimento in lista trapianto**
Stefano Pintus
- Ore 11:40 **Il digiuno intermittente: è davvero utile?**
Annalisa Maghetti
- Ore 12:00 **Pillola di medicina teatral-narrativa:
il paziente che vuole affrontare una dietoterapia**
Cristiana Di Giacomo, Valeria Lagattolla, Annarita Sabbatini

**VI SESSIONE
TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ – 1° parte**

Moderatori: *M. Antonia Fusco, Maria Letizia Petroni*

- Ore 12:20 **GLP1-RA per il trattamento dell'adiposopatia. Early treatment: il razionale**
Maria Grazia Carbonelli
- Ore 12:40 **I nuovi farmaci per l'obesità: andare oltre il BMI**
Fabrizio Muratori
- Ore 13:00 **Discussione**
- Ore 13:15 **Buffet Lunch**

VII SESSIONE

TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ – 2° parte

Moderatori: *Giuseppe Malfi, Paolo Di Berardino*

Ore 14:15 **Emotional eater e terapia farmacologica con naltrexone/bupropione**
Gianleone Di Sacco

VIII SESSIONE

NOVITÀ NEL DISEASE MANAGEMENT DEL PAZIENTE CON OBESITÀ

Ore 14:35 **Terapia digitale dell'obesità**
Simona Bertoli

Ore 14:55 **L'azione su pathways multiple ad effetto ipocolesterolemizzante di un complesso polifenolico attivo naturale**
Carmen Lammi

IX SESSIONE

CRONONUTRIZIONE: CRONOTIPO E COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Moderatori: *Maria Pina Mollica, Giuseppe Rando*

Ore 15:15 **Basi endocrino-metaboliche dei ritmi circadiani e sindrome metabolica**
Lorenzo Maria Donini

Ore 15:35 **Di che cronotipo sei? Crononutrizione e peso corporeo**
Antonio Caretto, Santo Morabito, Maria Letizia Petroni, Stefano Pintus, M. Adelaide Sturdà, Patrizia Zuliani

Ore 15:55 **Discussione**

Ore 16:15 **Pillola di medicina teatral-narrativa: Crononutrizione**
Patrizia Zuliani, Annarita Cozzolino, Maria Rita Spreghini

X SESSIONE OBESITY DAY

Ore 16:35

La Comunicazione per la Prevenzione

Santo Morabito, Patrizia Zuliani, Maria Adele Bufo

Ore 17:15

XI SESSIONE - PREMIO FIDANZA I GIOVANI NELLA RICERCA, PREVENZIONE E ASSISTENZA CLINICA IN NUTRIZIONE E METABOLISMO

Moderatori: *Santo Morabito, Pierpaolo Pavan*

C1. Valutazione della composizione corporea ed intervento dietetico finalizzato a ridurre i fattori di rischio cardiometabolici nei soggetti HIV positivi in trattamento con antiretrovirali

S. Toniazzo, G. Giaretta, G. Battagin, V. Zenere, N. Dell'Agli, P. Pavan

C2. Ruolo della dieta mediterranea per il miglioramento della sintomatologia dei pazienti affetti da GVHD cronica. Uno studio prospettico

G. Brambilla

C3. Attività motoria ed Obesità. Effetti sulle lipoproteine ad alta densità

C. Morresi, L. Bellachioma, G. Ferretti, T. Bacchetti, M. Svensson

C4. Risultati preliminari di uno studio clinico con applicazione di una Very Low Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) su pazienti infertili con sovrappeso/obesità e in lista di attesa per PMA

A. Piontini, V. De Gennaro Colonna, E. Marchiori, M. R. Ingenito, A. Riccaboni, A. E. Nicolosi, E. Somigliana, A. Santelia, A. Marsili, L. Vigna

C5. Keto-salt study in Obesity. Dieta "chetogenica iperproteica" versus dieta mediterranea a basso contenuto di Na⁺ e ricca in K⁺ nel paziente sovrappeso/obeso con pressione alta-normale o ipertensione di grado I

B. Lucchetti, L. Stella, S. Cecchi, C. Peroni, P. Turri, M. Martino, F. Spannella, G. Arnaldi, R. Sarzani, M. Petrelli

C6. Approccio multidisciplinare di gruppo con pazienti affetti da Obesità

E. Caglioni, A. Piontini, M. R. Ingenito, D. M. Conti, G. Agnelli, V. De Gennaro Colonna, S. Bertoli, L. Vigna

C7. Valutazione dello stress ossidativo e del ruolo di una dieta antiossidante per migliorare i parametri di steatosi epatica nel bambino con Obesità e sovrappeso

S. Quattrini, T. Galeazzi, S. Gatti, E. Franceschini, C. Monachesi, C. Catassi

C8. Applicazione del protocollo ERAS ai pazienti sottoposti a chirurgia di parete

G. Bocedi, M. D'Avino, G. Onfiani, S. Bursi, F. Sebastiani, A. Frasoldati

C9. Familiari e caregivers di pazienti diabetici di tipo 2: possibile target per un intervento di terapia educativa?

D. Pollakova, C. Fanali, S. Agrigento, O. M. S. Hassan, C. Tubili

C10. Survey online sulla prevalenza ed i fattori di rischio dell'ortoressia nervosa nelle professioni sanitarie e nella popolazione generale

L. Leoni, A. Musio, L. Lambertini, F. Sacilotto, F. Ravaioli, A. Maghetti

C11. Trattamento dell'Obesità: supporto tecnologico e adesione al follow-up

M. R. Ritacco

Premio F. Fidanza

Enrico Bertoli

Ore 18:00 Questionario ECM

Ore 18:15 Conclusioni e chiusura del Convegno

INFORMAZIONI

SEDE CONGRESSUALE

SAVOIA HOTEL REGENCY

Via del Pilastro, 2 – 40127 Bologna

www.savoia.it

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Crediti ECM assegnati n. 10,5

L'Evento (n. 3599-376099) è stato accreditato in modalità RES presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

MEDICO-CHIRURGO* - DIETISTA - BIOLOGO - INFERMIERE - PSICOLOGO - FARMACISTA

* DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Psichiatria, Psicoterapia

METODO DI VERIFICA

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver consegnato il dossier ECM compilato in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda qualità in ogni sua parte

Alla fine dell'evento formativo e dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del Provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti.

12° PREMIO FLAMINIO FIDANZA (SPAZIO ALLE IDEE)

Il Prof. Flaminio Fidanza è stato uno dei massimi esperti mondiali della dieta mediterranea: dal 1957 faceva parte dell'équipe di studiosi, guidata da Ancel Keys, che sul territorio nazionale aveva condotto il cosiddetto Studio dei Sette Paesi ed era stato soprattutto lui, negli anni successivi, a curare il monitoraggio e la raccolta dei dati. La Fondazione ADI lo vuole ricordare come scienziato e come uomo che in tutta la sua vita ha dato spazio alle idee.

Il Premio prevede l'attribuzione di **3 Borse di Studio** per progetti di ricerca originali presentati da giovani under 35 nell'ambito della XI Sessione "I **GIOVANI NELLA RICERCA, PREVENZIONE ED ASSISTENZA CLINICA IN NUTRIZIONE E METABOLISMO**" (comunicazione orale o video).

La Premiazione dei migliori tre lavori si terrà Venerdì 21 aprile dalle ore 17.15.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti verrà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

BADGE

Tutti i partecipanti al Convegno dovranno esibire il badge consegnato al momento della registrazione. I badge sono di diversa tipologia:

-  Banda Blu: Relatore
-  Banda Gialla: Partecipante
-  Banda Verde: Espositore

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione dei partecipanti presso la sede congressuale con il seguente orario:

Giovedì 20 aprile dalle ore 12.00 alle ore 19.00

Venerdì 21 aprile dalle ore 8.30 alle ore 18.30

AREA ESPOSITIVA

Nella sede congressuale sarà allestita un'area espositiva di prodotti farmaceutici, nutrizionali e dietetici ed osserverà l'orario dei lavori congressuali.

SERVIZI DI RISTORAZIONE

I Coffee Break saranno serviti nell'area espositiva mentre il Buffet Lunch di venerdì 21 aprile si svolgerà presso il ristorante dell'hotel "I Garganelli" ubicato al piano terra. Per il buffet lunch si prega di esibire il coupon di ingresso.

PROGRAMMA SOCIALE

La Cena di giovedì 20 aprile (solo su prenotazione) si terrà alle ore 20.30 presso la Sala AUDITORIUM del Savoia Hotel Regency. In base alla disponibilità, coloro che desiderano partecipare, potranno acquistare entro le ore 15.00 di giovedì 20 aprile, il coupon presso la Segreteria Organizzativa al costo di Euro 70.00 p.p. (Iva esclusa).

PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione per ogni informazione e/o variazione delle prenotazioni alberghiere.

HOTEL CONGRESSUALI

SAVOIA HOTEL REGENCY

Via del Pilastro, 2 - Bologna
Tel. 051 376 77 77
www.savoia.eu

SAVOIA HOTEL COUNTRY

Via del Pilastro, 2 – Bologna
Tel. 051 633 2366
www.savoia.it

HOTEL THE SIDNEY

Via Michelino, 73 – Bologna
Tel. 051 030409
www.thesydneyhotel.eu

SERVIZIO NAVETTA

È previsto un servizio navetta da/verso l'hotel The Sidney e la sede congressuale con i seguenti orari:

Giovedì 20 aprile

Ore 12.30 servizio transfer dall'hotel The Sidney al Savoia Hotel Regency (sede congressuale)

Ore 19.00 servizio transfer dal Savoia Hotel Regency all'hotel The Sidney.

Venerdì 21 aprile

Ore 8.15 servizio transfer dall'hotel The Sidney al Savoia Hotel Regency.

NUMERI UTILI

Radio Taxi

Tel 051 4590 / 051 372727

Trenitalia

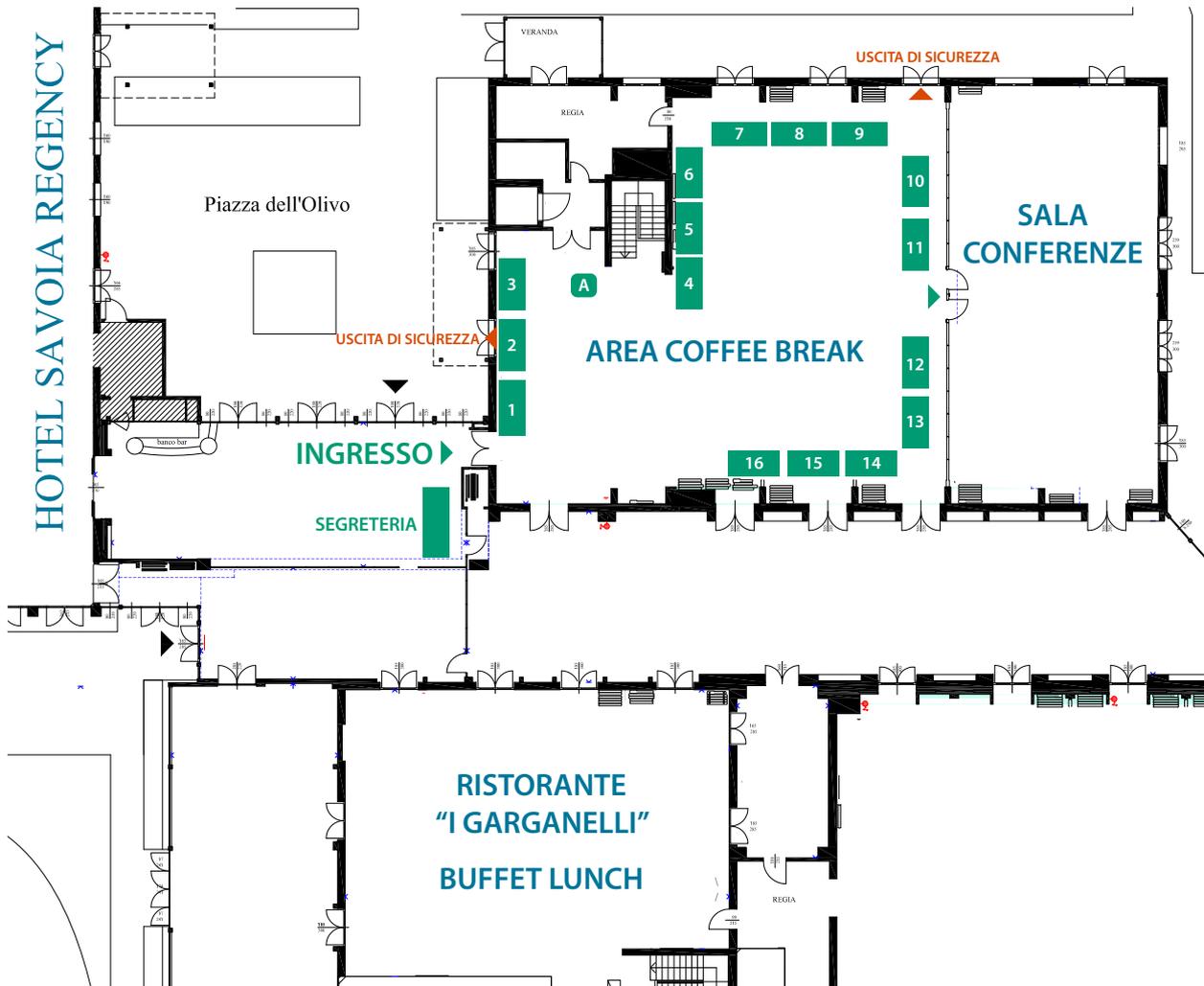
Tel 892021
www.trenitalia.com

Aeroporto di Bologna

Tel 051 6479615
www.bologna-airport.it

AREA ESPOSITIVA

HOTEL SAVOIA REGENCY



1 GIULIANI

2 ISOMED

3 AMRYT PHARMA

4 FIBERPASTA

5 GUNA

6 LAERBIUM

7 PROMOPHARMA

8 ERIDANIA

9 ESSERREPHARMA

10 NEWPENTA

11 YAKULT

12 ERREKAPPA

13 ELI LILLY

14 BIOITALIA

15 PRONOKAL

16 PHARMAEXTRACTA

A BIOSEVEN

RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano le seguenti aziende che, con il loro contributo non condizionante, hanno consentito la realizzazione dell'evento



Con il contributo non condizionante di



Lilly

ed inoltre

bioseven®



PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

VIVA VOCE
congressi & comunicazione

Provider Ecm ID 3599
Piazza Vivaria 1/A - 05018 Orvieto (TR)
Tel 0763 391751/52 Fax 0763 344880
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

WWW.NUME2023.IT